

рубрику ведёт

зав. педиатрическим отделением №1 ЦКБ Управления
делами Президента РФ, врач-неонатолог, педиатр

Елена Мирошник



Вопрос педиатру

Кому, как не детскому врачу, вы доверите здоровье своего малыша? Опытный специалист ответит вам на страницах нашего журнала!

Анализы перед прививкой

? *Обязательно ли перед вакцинацией каждый раз сдавать кровь и мочу, если внешне ребёнок здоров? И существуют ли какие-то специальные методы подготовки ребёнка к вакцинации, например приём антигистаминных или что-то ещё?*

Александра, Покров

Подготовка к вакцинации является необходимым условием для хорошего самочувствия ребёнка после прививки. Иногда маленький пациент кажется внешне здоровым, а заболевание уже набирает обороты. На этом этапе лабораторные анализы покажут первые признаки неблагополучия, хотя самочувствие может не страдать. Лучше пройти лабораторное обследование и посетить специалистов за несколько дней до прививки. К необходимым мероприятиям относятся: клинический анализ крови, общий анализ мочи, посещение врача-педиатра.



Если ребёнок состоит на учёте у узких специалистов (например: невролог, уролог и др.), необходимо получить заключение об отсутствии противопоказаний и у них. Что касается антигистаминных препаратов, чаще всего в их назначении нет необходимости. Но если у малыша есть сопутствующая патология (например, атопический дерматит) или ребёнок недавно переболел, врач может рекомендовать приём медикаментов.

Гноится глаз с рождения

? *У моей дочери с рождения гноится глазик. Что это может быть? И как лечится?*

Камилла, Нижний Тагил

Вероятнее всего это связано с врождённой узостью слёзных ходов. Заболевание может пройти самостоятельно к году или потребовать медицинского вмешательства – зондирования или бужирования. Обычно в таких случаях назначают консервативную терапию: тщательный туалет глаз, специальный массаж и, при необходимости, глазные капли. В любом случае при возникновении тревожных симптомов необходима консультация детского офтальмолога.

Надо ли ставить столбиком кроху?

? *Мой ребёнок сосёт грудь, засыпает за этим делом, но потом мне приходится ставить его столбиком, чтобы срыгнул, и, конечно же, он просыпается – все усилия даром... Обязательно ли после кормления грудью ребёнка ставить столбиком?*

Елена, Азов

Пищеварительная система новорождённого имеет некоторые особенности, учитывая которые педиатры рекомендуют держать ребёнка «столбиком» после кормления. Малыш, неправильно приложенный к груди, может заглатывать большое количество воздуха. Ещё чаще подобное явление встречается у детей, находящихся на искусственном вскармливании. Пузырьки воздуха, попавшие в кишечник, вызывают колики. Если в момент срыгивания ребёнок лежит, возрастает вероятность попадания рвотных масс в дыхательные пути малыша. Для предупреждения этой неприятности рекомендуется после кормления держать кроху «столбиком» около 10 минут. Если же малыш засыпает во время приёма пищи, кормите его в полувертикальном положении, а после укладывайте с приподнятым головным концом (в положении полулёжа). □