



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

Для проведения исследования и получения точных результатов просим Вас соблюдать следующие рекомендации

ДИЕТА

*в течение 3-х дней до исследования,
в т.ч. в день накануне исследования до 10:00

Разрешено к употреблению

	- нежирные сорта рыб (треска, судак, окунь, щука и т.д.)		- йогурт натуральный без добавок - творог, сыр
	- мясной бульон - нежирная говядина, телятина - отварная курица - куриные котлеты - яйцо		- чай - некрепкий кофе - кисели и прозрачные соки (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен) - сахар, мед, желе, сироп

Исключить из употребления

	- белый и черный хлеб - макаронные изделия - сдоба, бисквит		- зерносодержащие продукты (каши, продукты с добавлением зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.)
	- приправы (горчица, перец, уксус, приправы и соусы, содержащие зерна, травы) - соленья - консервы		- йогурт с добавками - пудинг - сливки, сметана - мороженое - молоко
	- алкоголь - квас - газированные напитки - напитки с содержанием чернослива		- бобовые (горох, чечевица) - овощи - лук - чеснок - хрен - фрукты - грибы

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Исследование утром до 10:00

Исследование после 10:00

ФОРТРАНС

- Приготовить первую часть раствора: растворить 2 пакета в 2л воды
- Принять первую часть раствора **накануне исследования** с 19:00 в течение 2 часов (250 мл каждые 15 минут)
- Приготовить вторую часть раствора: растворить 2 пакета в 2л воды
- Принять вторую часть раствора **в день исследования** с 04:00 в течение 2 часов по (250мл каждые 15 минут)
- Принять вторую часть раствора **в день исследования** с 08:00 в течение 2 часов по (250мл каждые 15 минут)

После приема последней порции препарата
выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан (Симетикон)

МОВИПРЕП

- Приготовить 1л раствора: растворить содержимое одного саше А и саше Б в 100мл питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора до 1л и перемешать
- Выпить раствор **накануне исследования** в течение одного часа раствор с 20:00 до 21:00 и 1л воды
- Приготовить 1л раствора: растворить содержимое одного саше А и саше Б в 100мл питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора до 1л и перемешать
- Выпить **в день исследования** в течение одного часа раствор с 04:00 до 05:00 и 500мл воды
- Выпить **в день исследования** в течение одного часа раствор с 08:00 до 09:00 и 500мл прозрачной жидкости

После приема последней порции препарата
выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан (Симетикон)

ПИКОПРЕП

- Приготовить первую часть раствора: растворить 1 пакет в 200мл воды (стакан) и перемешать в течение 2-3 минут
- Выпить первую часть раствора **накануне исследования** в 18:00
- Выпить 2л воды с 18:00 до 20:00 (стакан воды каждые 15 минут)
- Приготовить вторую часть раствора: растворить 1 пакет в 200мл воды (стакан) и перемешать в течение 2-3 минут
- Выпить вторую часть раствора **в день исследования** в 04:00
- Выпить 1,5л воды с 04:00 до 05:30 (стакан воды каждые 15 минут)
- Выпить вторую часть раствора **в день исследования** в 06:00
- Выпить 1,5л воды с 06:00 до 07:30 (стакан воды каждые 15 минут)

После приема последней порции препарата
выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан (Симетикон)

Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор
Предпочтительная форма одежды: отдельный верх и низ (например, рубашка и брюки)