

## Ультразвуковое исследование органов брюшной полости и забрюшинного пространства

### Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.

Исследование органов брюшной полости проводится натощак после предварительной подготовки или после 6-8 часового голодания. Накануне исследования исключаются продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, молоко, сырые фрукты и т.п.). При склонности пациента к метеоризму рекомендуется накануне назначение адсорбентов и ферментативных препаратов.

### Ультразвуковое исследование органов почек, надпочечников.

Для ультразвукового исследования почек предварительной подготовки не требуется. При проведении доплеровского исследования почечных сосудов накануне исследования исключаются продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, молоко, сырые фрукты и т.п.). При склонности пациента к метеоризму для визуализации устьев почечных артерий рекомендуется назначение адсорбентов и ферментативных препаратов за 2-3 дня до исследования.

## Ультразвуковые исследования органов малого таза с применением внутриволостных доступов: трансректального и трансвагинального (ТРУЗИ и ТВУЗИ)

### Исследование мочевого пузыря и мочеточниковых выбросов (уродинамики верхних мочевых путей)

Исследование мочевого пузыря проводится при его предварительном наполнении до 150-400 мл. При проведении трансректального исследования (ТРУЗИ) мочевого пузыря пациенту перед исследованием необходимо сделать микроклизму с целью очищения ампулы прямой кишки. Этот доступ при исследовании пузыря используют для выявления опухолей малого размера, его преимуществом является возможность оценки степени инвазии опухоли в стенку мочевого пузыря и прилежащие органы.

Исследование уродинамики верхних мочевых путей проводится с целью определения мочеточниковых выбросов используется чаще всего у больных с мочекаменной болезнью с целью исключения обструкции мочеточников конкрементами. При исследовании применяется диуретическая нагрузка из расчета 10 мл жидкости на 1 кг веса.

Исследование начинается при среднем наполнении мочевого пузыря (150-350 мл) через 20 мин после диуретической нагрузки и длится около 15 мин.

### Исследование предстательной железы и семенных пузырьков, прямой кишки

Исследование предстательной железы позволяет проводить диагностику различных заболеваний предстательной железы и семенных пузырьков. Используют два основных доступа: трансабдоминальный (через живот) и трансректальный (через прямую кишку). Проведение трансабдоминального исследования нецелесообразно по причине малой информативности, и используется при определении объема остаточной мочи при доброкачественной гиперплазии

предстательной железы или при наличии противопоказаний для трансректального доступа: заболевания анального отверстия, ампулы прямой кишки. Использование высокочастотных датчиков определяет информативность трансректального исследования. Трансректальное исследование проводят после очищения ампулы прямой кишки, накануне исследования необходимо сделать микроклизму.

При трансректальном исследовании также возможна диагностика различных заболеваний прямой кишки.

#### Исследование органов малого таза у женщин (матка и придатки)

Метод, позволяющий оценить состояние матки, маточных труб и яичников. Трансабдоминальное исследование (через живот) следует проводить при достаточном наполнении мочевого пузыря, трансвагинальное исследование (ТВУЗИ) – при опорожненном мочевом пузыре. Скрининговое исследование проводится, как правило, на 5-9 день менструального цикла.

### Ультразвуковые исследования при беременности

I триместр. Трансвагинальное ультразвуковое исследование (ТВУЗИ) проводится в 5-8 недель беременности с целью наличия плодного яйца в полости матки, его локализации, определения сердцебиения эмбриона и функциональной состоятельности желтого тела.

Исследования, проводимые в 12-13,5; 18-19 и 22-24 недель беременности, позволяют выявлять хромосомные aberrации и метаболические пороки развития плода. Исследование проводится в сочетании с ультразвуковой доплерометрией (УЗДМ).

### Ультразвуковые исследования поверхностно расположенных органов (щитовидная, паращитовидные, слюнные, молочные железы, органы мошонки)

#### Исследование щитовидной, паращитовидных, слюнных желез

Предварительной подготовки не требуется.

#### Исследование молочных желез.

Специальной предварительной подготовки для исследования не требуется. Исследование молочной железы следует проводить в первую фазу менструального цикла (с 6-го по 9-й день). До 35 лет УЗИ является ведущим методом исследования молочных желез, после 35-40 лет – это основная дополняющая рентгеновскую маммографию методика.

#### Исследование органов мошонки

Предварительной подготовки не требуется.

## Ультразвуковые исследования лимфатических узлов

Предварительной подготовки к исследованию поверхностно расположенных лимфатических узлов не требуется. При исследовании лимфатических узлов брюшной полости и забрюшинного пространства рекомендуется такая же предварительная подготовка, как при исследовании органов брюшной полости, то есть бесшлаковая диета, адсорбирующие и ферментативные препараты накануне.

## Ультразвуковые исследования скелетно-мышечной системы, мягких тканей, кожи и периферических нервов

### Ультразвуковое исследование суставов и мягких тканей

Предварительной подготовки не требуется.

### Ультразвуковое исследование кожи

Предварительной подготовки не требуется.

### Ультразвуковое исследование периферических нервов

Предварительной подготовки не требуется.

## Ультразвуковое исследование глаза и орбиты

Предварительной подготовки не требуется. Заключение офтальмолога обязательно.

## Эластография сдвиговой волной

Исследование рекомендуется проводить на фоне голодания на протяжении 4–6 ч до исследования.

## Компрессионная соноэластография

Дополнительная подготовка перед проведением соноэластографии не нужна.