

к.м.н., педиатр, инфекционист, руководитель консультативно-диагностического центра педиатрии ЦКБ Управления делами Президента РФ  
**Илья Сотников**



# Вопрос педиатру

Кому, как не детскому врачу, вы доверите здоровье своего малыша? Опытный специалист ответит вам на страницах нашего журнала!

## Полиомиелит от привитого ребёнка

**?** Объясните, пожалуйста, есть ли риск заразиться моему сыну полиомиелитом от только что привитого ребёнка?

Ольга, Балашиха

**П**олиомиелит – это тяжёлое инфекционное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением нервной системы. Вакцина от полиомиелита бывает живой – оральная полиомиелитная вакцина (ОПВ) и убитой – инактивированная полиомиелитная вакцина (ИПВ). На сегодняшний день первые две прививки рекомендовано делать ИПВ, чтобы избежать такого заболевания, как вакциноассоциированный полиомиелит. К тому же при введении ИПВ реже встречаются поствакцинальные реакции. Последующие прививки проводят ОПВ. Поскольку данная вакцина содержит хоть и ослаблен-



ный, но всё же живой вирус, существует риск заражения окружающих. Поэтому дети, находящиеся в контакте с привитыми против полиомиелита вакциной ОПВ, должны быть вакцинированы или разобщены сроком на 60 дней.

## Запор у малыша

**?** Какая частота стула должна быть у маленького ребёнка, чтобы не пропустить запор? И как лечить это заболевание в домашних условиях?

Милена, Магадан

**О**бычно запор у детей до 3 лет бывает при частоте стула реже 6 раз в неделю, старше 3 лет – реже 3 раз в неделю. Запоры можно разделить на функциональные и органические. Органические запоры обусловлены органической патологией кишечника, и здесь требуется обязательная консультация врача. Функциональные запоры обычно являются диагнозом исключения, который можно ставить только после тщательного обследования ребёнка и исключения органической патологии. Функциональные нарушения чаще не требуют медикаментозного лечения, а лишь изменения образа жизни. В любом случае лучше не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.

## Вирус герпеса и иммунитет

**?** У дочери 3 лет вскочил герпес на губе – несколько пузырьков. Свекровь сразу стала пугать тем, что это говорит о больших проблемах с иммунитетом. Неужели всё так страшно? А врач назначил нам таблетки, потому что мазь от герпеса дочь слизывает – это адекватное лечение?

Олеся, Пятигорск

**В**ирус простого герпеса может вызывать различные заболевания. Одним из самых частых является – герпетический везикулярный дерматит. В простонародье «простуда», когда на лице, чаще на губах, появляются пузырьки, которые сопровождаются зудом и жжением. «Простуда» чаще появляется на фоне переохлаждения, стресса или переутомления. И не всегда говорит о серьёзных проблемах с иммунитетом. Лечение данного заболевания занимается педиатр или инфекционист. Основным препаратом является ацикловир. Он может быть в виде мази или таблеток. Выбор формы препарата зависит от степени тяжести заболевания и возраста ребёнка. □