

Лаборатории ГМУ, объединяйтесь!

Тираж 500 экз.

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
С ПОЛИКЛИНИКОЙ**Газета основана
в 2015 году

Лабораторная ПРАВДА

Ежемесячная газета
лабораторной службы
Центральной
клинической больницы
с поликлиникой

№5 (5)

Декабрь 2015 г.

Распространяется бесплатно

*Пусть Новый год
звездой счастливой,
Войдет в семейный
Ваш уют,
Со старым годом
торопливо
Пускай невзгоды
все уйдут!
Пусть каждый день
теплом согреет,
И много счастья
принесет,
И все сомнения
развеет,
Пришедший в полночь
Новый год!*



С Новым 2016 годом и Рождеством!

ПОДВОДЯ ИТОГИ...

Есть хорошая русская пословица «Конец - всему делу венец». Два мероприятия при активном участии лабораторной службы ЦКБ: Первая научно-практическая конференция «ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ» и уже традиционная осенняя конференция в ЦКБ «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА - БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ» – подтверждение этому. С одной стороны – это достойное завершение уходящего года, с другой - открытая перспектива

для новых свершений, совместных научных проектов, обмена опытом и технологиями в Новом году.

Хочется от души поблагодарить руководство Главного медицинского управления и «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации за поддержку в организации мероприятий.

Говорим: «Спасибо!» - специалистам Некоммерческого партнерства «НАЦИОНАЛЬНОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО ВОСПАЛЕНИЯ» за помощь в подготовке и проведении конференций.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Этот номер выходит в канун любимого всеми, самого доброго и волшебного праздника – Нового года.

Примите наши поздравления и самые наилучшие пожелания!

Мы уже подвели итоги уходящего года, и в этом выпуске хотим рассказать Вам о двух знаковых мероприятиях в научной жизни, которыми лабораторная служба ЦКБ по праву может гордиться (стр. 2 и 3).

Также, в преддверии праздничных дней, мы стремимся предупредить Вас о тех опасностях, которые поджидают буквально при выходе из дома. С заботой о Вашем здоровье мы подготовили материал на актуальную в зимнем сезоне тему. И, как Вы можете догадаться, речь пойдет о респираторных вирусных инфекциях (читайте на 3-й и 4-й полосах).

Поздравляем Вас с Новым годом! Здоровья, успехов и процветания!

До встречи в Новом году!

ВЕРШИНИНА М.Г.
Руководитель лабораторной
службы «ЦКБ с поликлиникой»

II Научно-практическая конференция «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА – БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ»



27 ноября 2015 года в ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации состоялась II Научно-практическая конференция «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА – БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ». В работе конференции приняли участие более 200 специалистов, ученых и практиков, в области лабораторной медицины и смежных специальностей.

Организаторами мероприятия выступили ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» и ФГБУ ДПО «ЦЕНТРАЛЬ-

НАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ» Управления делами Президента Российской Федерации, «Национальное Научное Общество Воспаления».

Торжественно открыл конференцию главный врач «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента РФ Н.К. Витько. Участников столь значительного события приветствовала и дала оценку работе Лабораторной службы ЦКБ заместитель начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации Н.А. Амосова. В открытии конференции приняли участие Главный специалист по клинической лабораторной диагностике Минздрава РФ А.Г. Кочетов; Главный специалист по клинической лабораторной диагностике Министерства обороны РФ А.М. Иванов.

В ходе конференции были представлены доклады ведущих специалистов в области лабораторной медицины и других специальностей, посвященные решению организационных, кадровых, методических, научных вопросов клинической лабораторной диагностики. С докладами выступили: д.м.н., профессор А.Г. Кочетов; д.м.н., профессор А.М. Иванов; д.м.н., профессор А.П. Продеус и др.

В рамках конференции прошла панельная дискуссия «Гемостаз и системное воспаление». С учетом актуальности проблемы дискуссия проведена как Школа для специалистов клинической лабораторной диагностики и врачей смежных специальностей. В ходе дискуссии обсуждались такие важные вопросы:

1. Как сделать «консенсусный» систематизированный набор тестов для

диагностики, эффективности терапии, мониторинга и прогноза состояния пациента с воспалением и нарушением гемостаза?

2. Как ввести механизм обратной связи в работу протоколов диагностики и лечения больных с воспалением и нарушением гемостаза?

3. Как контролировать «правильность» работы клиники по принятому протоколу?

Участники конференции приняли участие в розыгрыше интеллектуальной лотереи, призом в которой стал справочник «Лабораторная диагностика инфекционных болезней» под ред. академика РАМН д.м.н, проф. В.И. Покровского, д.б.н., проф. М.Г. Твороговой, к.м.н. Г.А. Шипулина.

По окончании мероприятия состоялось вручение сертификатов «Участника конференции».

Первая научно-практическая конференция «ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ».

11 декабря 2015 года состоялась первая научно-практическая конференция «Перспективы развития инновационных технологий регенеративной медицины в Оренбургской области».

Организаторами мероприятия выступили: Главное медицинское управление Управления делами Президента Российской Федерации, ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой», Министерство здравоохранения Оренбургской области, Оренбургский государственный медицинский университет Минздрава РФ и Оренбургская област-

ная клиническая станция переливания крови.

Мероприятие состоялось в рамках подписанного ранее соглашения о научно-техни-

ческом сотрудничестве между ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» и Оренбургской областной станцией переливания крови. Цель конференции –

дать представление о современном состоянии разработок в области регенеративной медицины, уровне их внедрения в клиническую практику,



основных трендах развития отрасли и возможностях совместного сотрудничества в научных исследованиях и трансляции их результатов в клиническую практику.

В мероприятии приняли участие более 500 человек из числа руководителей медицинских учреждений, чиновников министерства здравоохранения, администрации медицинского университета, врачей различных специальностей, научных сотрудников, молодых ученых, студентов и абитуриентов Оренбургской области, Челябинска, Барнаула и Казахстана. В рамках пленарной сессии представителями ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» были

сделаны сообщения о возможностях оказания инновационной медицинской помощи в стационаре, правовом обеспечении внедрения в клиническую практику биомедицинских клеточных продуктов, современных методах молекулярной и генетической диагностики, направлениях исследований, проводимых специалистами учреждения в области регенеративной медицины. Пленарная сессия вызвала активный интерес среди аудитории, профессиональные дискуссии и предложения о сотрудничестве и трансфере технологий.

В рамках круглого стола среди руководителей медицинских учреждений и на-

учно-образовательных организаций были обсуждены возможные направления сотрудничества и детали их реализации. По результатам круглого стола был подготовлен и принят меморандум, в котором обозначена необходимость формирования рабочей группы из числа представителей ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой», Оренбургской областной клинической станции переливания крови, Оренбургского государственного медицинского университета и других заинтересованных медицинских учреждений. Также были согласованы направления сотрудничества, в рамках которых возможен трансфер технологий.

Мероприятие состоялось при активной поддержке Правительства Оренбургской области и освещалось в региональных и федеральных СМИ.

С начала 2016 года совместно с оренбургскими коллегами будут внедрены скрининговые программы по оценке генетической предрасположенности к развитию рака молочной железы и программы персонализированного криоконсервирования тканей и клеток.

Также планируется организация и проведение совместных фундаментальных и прикладных научных исследований в области регенеративной медицины.

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИЙ РЕСПИРАТОРНОГО ТРАКТА



По данным ВОЗ, инфекции дыхательных путей представляют собой одну из самых главных причин заболеваемости и смертности; около 70 % этих инфекций составляют острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), на долю этих инфекций приходится более 90% всех обращений за амбулаторной помощью, особенно в осенне-зимний период.

ОРВИ — самая распространенная в мире группа заболеваний, возбудителями которых являются пневмотропные вирусы — вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус,

риновирусы, аденовирусы, коронавирусы, бокавирус.

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа семейства Orthomyxoviridae, которое включает роды Influenza A, B, C. Деление вируса гриппа на подтипы проводится по поверхностным белкам гемагглютинину (HA) и нейроминидазе (NA). Вирус гриппа А распространен по всему миру и вызывает сезонные эпидемии среди людей. Для вируса гриппа А характерно высокое разнообразие вследствие особенностей генома. Среди вируса гриппа

А наиболее распространены подтипы H1N1 и H3N2.

Вирус гриппа В также способен изменять свою антигенную структуру, однако он более устойчив и поэтому не так «плодовит», как вирус типа А. По этой причине вирусы типа В не вызывают пандемии и обычно являются причиной локальных вспышек. Болезнь при инфицировании вирусом гриппа В, как правило, протекает в более легкой форме, поражая чаще всего детей и людей молодого возраста. Характерной осо-

бенностью вирусов гриппа В является то, что они циркулируют только в человеческой среде.

Клинически все ОРВИ проявляются различной степенью выраженности симптомов интоксикации, лихорадкой и катаром верхних дыхательных путей. Вместе с тем, для каждой нозологической формы ОРВИ существует специфическая клиническая картина, которая позволяет проводить дифференциальную диагностику. Возникновение того



или иного клинического синдрома зависит от тропности вируса к определенному отделу дыхательных путей. Известно, что вирусы гриппа поражают преимущественно слизистую оболочку трахеи, парагриппа — гортани, РС-вирус — мелкие бронхи и бронхиолы, аденовирусы — носоглотку и альвеолы, риновирусы — слизистую оболочку полости носа.

Наиболее частыми осложнениями ОРВИ как у детей, так и у взрослых являются пневмония, ангины, синуситы, отиты и обострения хронических процессов.

Определение возбудителя ОРВИ в каждом конкретном случае имеет важнейшее значение для выбора терапии по-

скольку лечение может быть как симптоматическим (при риновирусной инфекции), так и предполагающим использование противовирусных препаратов, а также для прогнозирования вероятных осложнений.

В лаборатории клинической микробиологии «ЦКБ с поликлиникой» можно провести комплексное ПЦР-исследование (ОРВИ-скрин) по выявлению ДНК/РНК респираторно-синцитиального вируса, метапневмовируса, вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов, коронавируса, риновирусов, аденовирусов групп В, С и Е, бокавируса а также определение РНК вирусов гриппа А и В, и типирование гриппа А.

	ПЦР диагностика: Респираторные вирусные инфекции	Срок исполнения
66113	ОРВИ-скрин (определение ДНК/РНК респираторно-синцитиального вируса, метапневмовируса, вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов, коронавируса, риновирусов, аденовирусов групп В, С и Е, бокавируса)	1 р.д.
66217	Вирус гриппа А и В, определение РНК	1 р.д.
66116	Комплексное исследование: ОРВИ-скрин + вирусы гриппа А и В, определение ДНК/РНК	1 р.д.
66117	Идентификация субтипа H5N1 вируса гриппа А (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.
66118	Идентификация субтипов 1N1 и H3N2 вируса гриппа А (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.
66119	Идентификация вируса гриппа А/H1-sw2009 (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.

ЮМОР

Новогодние пожелания врачей никогда не сбываются, потому что... Дед Мороз не может прочитать их письма.

К тем, кто курит сигареты и дымит, как паровоз,
К тем приходит незаметно Добрый Дедушка Склероз.
К тем, кто дринкает нехило водку, раку, кальвадос, ром, коньяк, вискарь, текилу - к тем приходит Дед Цирроз.
К тем, кто гиподинамично мягким местом в кресло врос,
К тем приходит, как обычно, Добрый Дедушка Артроз.
К тем, кто ест икру лопатой, оливье за возом воз, огурцы, кефир, купаты – к тем приходит Дед Понос.
К тем, кто зол и неводержан и всегда бубнит под нос — может забрести, конечно, Добрый Дедушка Психоз.
К тем, кто сексом увлекался и до меры не дорос — Баба Снежная приходит, не приходит Дед Мороз.
Так поднимем же бокалы, чтоб не проливать нам слёз,
Чтоб здоровья прибывало, и пришёл к нам Дед Мороз.

Утро, 1 января. Обход в больнице. Врач входит в палату, смотрит в список:
– Иванов здесь?
– Я.
– Как фамилия?

– Что на Новый год делаешь?
– Салаты.

Утренник в детском саду. Дети вокруг елки. Родители в несколько рядов возле стены. Снегурочка:

– Что-то Дед Мороз опаздывает, наверное, его сани в сугробе застряли.
Голос чьей-то мамы из первого ряда:
– Как же, небось, в «пробке» стоит.
Голос чьего-то папы из последнего:
– Да его, наверное, ДПС-ники тормознули за то, что у него лося грязные. Вот он им номера-то и оттирает.

– Ну и что вы решили по поводу Нового года?
– Мы решили – пусть наступает.

Телефонный опрос, проведенный утром 1 января, дал следующие результаты:
– 2% опрошенных ответили «Да?»
– 3% – «Алло?»
– 95 % затруднились ответить.

Учредитель: Национальное Научное Общество «Воспаления»

Адрес редакции: 121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, 15, Лабораторный корпус

E-mail: laboratornaya.pravda@gmail.com

Главный редактор: Вершинина М.Г. **Зам. главного редактора:** Калугина Е.Ю. **Ответственный секретарь:** Пак И.В.

Заведующая редакцией: Михайлова М.В. **Редакционная коллегия:** Конфектова М.М., Тищенко В.А., Шумилина Е.В.,

Корректор: Кухтина Н.Б. **Тираж:** 500 экз.