

*Лаборатории ГМУ, объединяйтесь!*

Тираж 500 экз.

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА  
С ПОЛИКЛИНИКОЙ**Газета основана  
в 2015 году

# Лабораторная ПРАВДА

Ежемесячная газета  
лабораторной службы  
Центральной  
клинической больницы  
с поликлиникой

№5 (5)

Декабрь 2015 г.

Распространяется бесплатно

*Пусть Новый год  
звездой счастливой,  
Войдет в семейный  
Ваш уют,  
Со старым годом  
торопливо  
Пускай невзгоды  
все уйдут!  
Пусть каждый день  
теплом согреет,  
И много счастья  
принесет,  
И все сомнения  
развеет,  
Пришедший в полночь  
Новый год!*



*С Новым 2016 годом и Рождеством!*

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



### ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Этот номер выходит в канун любимого всеми, самого доброго и волшебного праздника – Нового года.

Примите наши поздравления и самые наилучшие пожелания!

Мы уже подвели итоги уходящего года, и в этом выпуске хотим рассказать Вам о двух знаковых мероприятиях в научной жизни, которыми лабораторная служба ЦКБ по праву может гордиться (стр. 2 и 3).

Также, в преддверии праздничных дней, мы стремимся предупредить Вас о тех опасностях, которые поджидают буквально при выходе из дома. С заботой о Вашем здоровье мы подготовили материал на актуальную в зимнем сезоне тему. И, как Вы можете догадаться, речь пойдет о респираторных вирусных инфекциях (читайте на 3-й и 4-й полосах).

Поздравляем Вас с Новым годом! Здоровья, успехов и процветания!

До встречи в Новом году!

ВЕРШИНИНА М.Г.  
Руководитель лабораторной  
службы «ЦКБ с поликлиникой»

## ПОДВОДЯ ИТОГИ...

Есть хорошая русская пословица «Конец - всему делу венец». Два мероприятия при активном участии лабораторной службы ЦКБ: Первая научно-практическая конференция «ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ» и уже традиционная осенняя конференция в ЦКБ «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА - БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ» – подтверждение этому. С одной стороны – это достойное завершение уходящего года, с другой - открытая перспектива

для новых свершений, совместных научных проектов, обмена опытом и технологиями в Новом году.

Хочется от души поблагодарить руководство Главного медицинского управления и «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации за поддержку в организации мероприятий.

Говорим: «Спасибо!» - специалистам Некоммерческого партнерства «НАЦИОНАЛЬНОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО ВОСПАЛЕНИЯ» за помощь в подготовке и проведении конференций.

## II Научно-практическая конференция «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА – БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ»



27 ноября 2015 года в ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации состоялась II Научно-практическая конференция «ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА – БУДУЩЕЕ И НОВАЦИИ». В работе конференции приняли участие более 200 специалистов, ученых и практиков, в области лабораторной медицины и смежных специальностей.

Организаторами мероприятия выступили ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» и ФГБУ ДПО «ЦЕНТРАЛЬ-

НАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ» Управления делами Президента Российской Федерации, «Национальное Научное Общество Воспаления».

Торжественно открыл конференцию главный врач «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента РФ Н.К. Витько. Участников столь значительного события приветствовала и дала оценку работе Лабораторной службы ЦКБ заместитель начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации Н.А. Амосова. В открытии конференции приняли участие Главный специалист по клинической лабораторной диагностике Минздрава РФ А.Г. Кочетов; Главный специалист по клинической лабораторной диагностике Министерства обороны РФ А.М. Иванов.

В ходе конференции были представлены доклады ведущих специалистов в области лабораторной медицины и других специальностей, посвященные решению организационных, кадровых, методических, научных вопросов клинической лабораторной диагностики. С докладами выступили: д.м.н., профессор А.Г. Кочетов; д.м.н., профессор А.М. Иванов; д.м.н., профессор А.П. Продеус и др.

В рамках конференции прошла панельная дискуссия «Гемостаз и системное воспаление». С учетом актуальности проблемы дискуссия проведена как Школа для специалистов клинической лабораторной диагностики и врачей смежных специальностей. В ходе дискуссии обсуждались такие важные вопросы:

1. Как сделать «консенсусный» систематизированный набор тестов для

диагностики, эффективности терапии, мониторинга и прогноза состояния пациента с воспалением и нарушением гемостаза?

2. Как ввести механизм обратной связи в работу протоколов диагностики и лечения больных с воспалением и нарушением гемостаза?

3. Как контролировать «правильность» работы клиники по принятому протоколу?

Участники конференции приняли участие в розыгрыше интеллектуальной лотереи, призом в которой стал справочник «Лабораторная диагностика инфекционных болезней» под ред. академика РАМН д.м.н, проф. В.И. Покровского, д.б.н., проф. М.Г. Твороговой, к.м.н. Г.А. Шипулина.

По окончании мероприятия состоялось вручение сертификатов «Участника конференции».

## Первая научно-практическая конференция «ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ».

11 декабря 2015 года состоялась первая научно-практическая конференция «Перспективы развития инновационных технологий регенеративной медицины в Оренбургской области».

Организаторами мероприятия выступили: Главное медицинское управление Управления делами Президента Российской Федерации, ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой», Министерство здравоохранения Оренбургской области, Оренбургский государственный медицинский университет Минздрава РФ и Оренбургская област-

ная клиническая станция переливания крови.

Мероприятие состоялось в рамках подписанного ранее соглашения о научно-техни-

ческом сотрудничестве между ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» и Оренбургской областной станцией переливания крови. Цель конференции –

дать представление о современном состоянии разработок в области регенеративной медицины, уровне их внедрения в клиническую практику,



основных трендах развития отрасли и возможностях совместного сотрудничества в научных исследованиях и трансляции их результатов в клиническую практику.

В мероприятии приняли участие более 500 человек из числа руководителей медицинских учреждений, чиновников министерства здравоохранения, администрации медицинского университета, врачей различных специальностей, научных сотрудников, молодых ученых, студентов и абитуриентов Оренбургской области, Челябинска, Барнаула и Казахстана. В рамках пленарной сессии представителями ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» были

сделаны сообщения о возможностях оказания инновационной медицинской помощи в стационаре, правовом обеспечении внедрения в клиническую практику биомедицинских клеточных продуктов, современных методах молекулярной и генетической диагностики, направлениях исследований, проводимых специалистами учреждения в области регенеративной медицины. Пленарная сессия вызвала активный интерес среди аудитории, профессиональные дискуссии и предложения о сотрудничестве и трансфере технологий.

В рамках круглого стола среди руководителей медицинских учреждений и на-

учно-образовательных организаций были обсуждены возможные направления сотрудничества и детали их реализации. По результатам круглого стола был подготовлен и принят меморандум, в котором обозначена необходимость формирования рабочей группы из числа представителей ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой», Оренбургской областной клинической станции переливания крови, Оренбургского государственного медицинского университета и других заинтересованных медицинских учреждений. Также были согласованы направления сотрудничества, в рамках которых возможен трансфер технологий.

Мероприятие состоялось при активной поддержке Правительства Оренбургской области и освещалось в региональных и федеральных СМИ.

С начала 2016 года совместно с оренбургскими коллегами будут внедрены скрининговые программы по оценке генетической предрасположенности к развитию рака молочной железы и программы персонализированного криоконсервирования тканей и клеток.

Также планируется организация и проведение совместных фундаментальных и прикладных научных исследований в области регенеративной медицины.

## ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА ИНФЕКЦИЙ РЕСПИРАТОРНОГО ТРАКТА



По данным ВОЗ, инфекции дыхательных путей представляют собой одну из самых главных причин заболеваемости и смертности; около 70 % этих инфекций составляют острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), на долю этих инфекций приходится более 90% всех обращений за амбулаторной помощью, особенно в осенне-зимний период.

ОРВИ — самая распространенная в мире группа заболеваний, возбудителями которых являются пневмотропные вирусы — вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус,

риновирусы, аденовирусы, коронавирусы, бокавирус.

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа семейства Orthomyxoviridae, которое включает роды Influenza A, B, C. Деление вируса гриппа на подтипы проводится по поверхностным белкам гемагглютинину (HA) и нейроминидазе (NA). Вирус гриппа A распространен по всему миру и вызывает сезонные эпидемии среди людей. Для вируса гриппа A характерно высокое разнообразие вследствие особенностей генома. Среди вируса гриппа

A наиболее распространены подтипы H1N1 и H3N2.

Вирус гриппа B также способен изменять свою антигенную структуру, однако он более устойчив и поэтому не так «плодовит», как вирус типа A. По этой причине вирусы типа B не вызывают пандемии и обычно являются причиной локальных вспышек. Болезнь при инфицировании вирусом гриппа B, как правило, протекает в более легкой форме, поражая чаще всего детей и людей молодого возраста. Характерной осо-

бенностью вирусов гриппа B является то, что они циркулируют только в человеческой среде.

Клинически все ОРВИ проявляются различной степенью выраженности симптомов интоксикации, лихорадкой и катаром верхних дыхательных путей. Вместе с тем, для каждой нозологической формы ОРВИ существует специфическая клиническая картина, которая позволяет проводить дифференциальную диагностику. Возникновение того





или иного клинического синдрома зависит от тропности вируса к определенному отделу дыхательных путей. Известно, что вирусы гриппа поражают преимущественно слизистую оболочку трахеи, парагриппа — гортани, РС-вирус — мелкие бронхи и бронхиолы, аденовирусы — носоглотку и альвеолы, риновирусы — слизистую оболочку полости носа.

Наиболее частыми осложнениями ОРВИ как у детей, так и у взрослых являются пневмония, ангины, синуситы, отиты и обострения хронических процессов.

Определение возбудителя ОРВИ в каждом конкретном случае имеет важнейшее значение для выбора терапии по-

скольку лечение может быть как симптоматическим (при риновирусной инфекции), так и предполагающим использование противовирусных препаратов, а также для прогнозирования вероятных осложнений.

В лаборатории клинической микробиологии «ЦКБ с поликлиникой» можно провести комплексное ПЦР-исследование (ОРВИ-скрин) по выявлению ДНК/РНК респираторно-синцитиального вируса, метапневмовируса, вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов, коронавируса, риновирусов, аденовирусов групп В, С и Е, бокавируса а также определение РНК вирусов гриппа А и В, и типирование гриппа А.

	<b>ПЦР диагностика: Респираторные вирусные инфекции</b>	<b>Срок исполнения</b>
66113	ОРВИ-скрин (определение ДНК/РНК респираторно-синцитиального вируса, метапневмовируса, вирусов парагриппа 1, 2, 3 и 4 типов, коронавируса, риновирусов, аденовирусов групп В, С и Е, бокавируса)	1 р.д.
66217	Вирус гриппа А и В, определение РНК	1 р.д.
66116	Комплексное исследование: ОРВИ-скрин + вирусы гриппа А и В, определение ДНК/РНК	1 р.д.
66117	Идентификация субтипа H5N1 вируса гриппа А (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.
66118	Идентификация субтипов 1N1 и H3N2 вируса гриппа А (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.
66119	Идентификация вируса гриппа А/H1-sw2009 (при выявлении РНК вируса гриппа А)	1 р.д.

## ЮМОР

Новогодние пожелания врачей никогда не сбываются, потому что... Дед Мороз не может прочитать их письма.

\*\*\*

К тем, кто курит сигареты и дымит, как паровоз,  
К тем приходит незаметно Добрый Дедушка Склероз.  
К тем, кто дринкает нехило водку, раку, кальвадос, ром, коньяк, вискарь, текилу - к тем приходит Дед Цирроз.  
К тем, кто гиподинамично мягким местом в кресло врос,  
К тем приходит, как обычно, Добрый Дедушка Артроз.  
К тем, кто ест икру лопатой, оливье за возом воз, огурцы, кефир, купаты – к тем приходит Дед Понос.  
К тем, кто зол и неводержан и всегда бубнит под нос — может забрести, конечно, Добрый Дедушка Психоз.  
К тем, кто сексом увлекался и до меры не дорос — Баба Снежная приходит, не приходит Дед Мороз.  
Так поднимем же бокалы, чтоб не проливать нам слёз,  
Чтоб здоровья прибывало, и пришёл к нам Дед Мороз.

\*\*\*

Утро, 1 января. Обход в больнице. Врач входит в палату, смотрит в список:  
– Иванов здесь?  
– Я.  
– Как фамилия?

– Что на Новый год делаешь?  
– Салаты.

\*\*\*

Утренник в детском саду. Дети вокруг елки. Родители в несколько рядов возле стены. Снегурочка:  
– Что-то Дед Мороз опаздывает, наверное, его сани в сугробе застряли.  
Голос чьей-то мамы из первого ряда:  
– Как же, небось, в «пробке» стоит.  
Голос чьего-то папы из последнего:  
– Да его, наверное, ДПС-ники тормознули за то, что у него лося грязные. Вот он им номера-то и оттирает.

\*\*\*

– Ну и что вы решили по поводу Нового года?  
– Мы решили – пусть наступает.

\*\*\*

Телефонный опрос, проведенный утром 1 января, дал следующие результаты:  
– 2% опрошенных ответили «Да?»  
– 3% – «Алло?»  
– 95 % затруднились ответить.

**Учредитель:** Национальное Научное Общество «Воспаления»

**Адрес редакции:** 121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, 15, Лабораторный корпус

E-mail: laboratornaya.pravda@gmail.com

**Главный редактор:** Вершинина М.Г. **Зам. главного редактора:** Калугина Е.Ю. **Ответственный секретарь:** Пак И.В.

**Заведующая редакцией:** Михайлова М.В. **Редакционная коллегия:** Конфектова М.М., Тищенко В.А., Шумилина Е.В.,

**Корректор:** Кухтина Н.Б. **Тираж:** 500 экз.