

Подготовка к сдаче анализов

Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, натощак
- Если вы принимаете лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования
- Нежелательно сдавать кровь после инструментального обследования и других медицинских процедур. лабораторное обследование на несколько дней.
- Для ряда тестов есть специальные правила по времени взятия крови и приему пищи.

Сбор мочи для общего анализа.

Для исследования предпочтительно использовать утреннюю мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре.

Женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после её окончания.

Порядок сбора мочи:

- тщательно провести гигиенические процедуры наружных половых органов
- при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи выпустить в унитаз, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер и собрать в него 50 мл мочи
- плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой
- доставить материал в лабораторию в течение 2 часов после сбора

Для сбора материала рекомендуется использовать одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.

Сбор суточной мочи

Моча собирается в течении суток (24 часа) на обычном питьевом режиме.

Утром освободить мочевого пузыря, т.е. эту порцию мочи вылить. Следующие порции мочи, включая утреннюю порцию следующего дня, собирают в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора контейнер с биоматериалом необходимо хранить в холодильнике при $+4^{\circ}$ $+8^{\circ}$ C). По окончании сбора биоматериала объем собранной мочи обязательно измеряется в мл.

Отбор мочи исследования и для доставки в лабораторию: измерить объем собранной мочи → перемешать → перелить 50 мл в пластиковый чистый контейнер → обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки → образец доставить в лабораторию.

Сбор мочи для микробиологического исследования

(посев мочи с определением чувствительности к антибиотикам).

Тщательно провести гигиенические процедуры наружных половых органов.

Собрать среднюю порцию мочи в стерильный контейнер, плотно закрутить крышку.

Доставить биоматериал в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора.

Допускается хранение биоматериала в холодильнике при $t +2 +4^{\circ}$ C не более 3-4 часов.

Сбор кала для общего анализа.

Биоматериал (кал) необходимо собрать без применения клизм и слабительных. В специальный контейнер собрать приблизительно 20 – 30 мл кала.

Желательно доставить в лабораторию в течение 3 часов после сбора биологического материала.

Взятие крови для исследования системы гемостаза.

- Активированное частичное тромбопластиновое время
- Антитромбин III
- Протромбин, Международное нормализованное отношение
- Тромбиновое время
- Фибриноген

Кровь берут из вены натошак.

Разрешено пить воду без газа. Если исследование назначается на фоне приема препаратов, влияющих на свертывание крови, необходимо согласовать это с лечащим врачом и отметить это в направлении

Взятие крови для клинического анализа крови (общий анализ крови + СОЭ с лейкоцитарной формулой)

Взятие крови проводится не ранее, чем через 2-3 часа после последнего приема пищи. Разрешено пить воду без газа.

Взятие венозной крови для исследования на ретикулоциты.

Взятие крови проводится натошак (не ранее чем через 3 часа после последнего приема пищи). Разрешено пить воду без газа.

Взятие крови для исследования гормонального статуса для женщин.

Взятие крови проводится натошак, желательно в утренние часы с 8:00 до 12:00, на 3 - 5 день менструального цикла (если другие сроки не рекомендованы лечащим врачом).

Разрешается употребление негазированной воды.

Для мониторинга эффективности терапии процедуру взятия следует проводить в одно и то же время суток.

Прием лекарственных препаратов накануне и в день взятия крови и другие дополнительные условия подготовки к исследованию определяются лечащим врачом.

Взятие крови для исследования иммунного и интерферонового статуса.

Взятие крови проводится строго натошак (спустя 6-8 часов после последнего приема пищи). Разрешается пить воду без газа.

Взятие крови для исследования маркеров инфекционных заболеваний

- ВИЧ
- Сифилис
- Вирусные гепатиты
- Вирусные инфекции (в том числе TORCH инфекции)
- Инфекции мочеполовой системы (в том числе ИППП)
- Возбудители кишечных инфекций

- Глистные инвазии
- Возбудители респираторных инфекций
- Другие вирусные и бактериальные инфекции
- Возбудители трансмиссивных инфекций
- Папилломавирусная инфекция
- Посев крови на стерильность

Взятие крови проводится не менее 3 часов после последнего приема пищи.
Разрешается пить воду без газа.