



# Лабораторная ПРАВДА

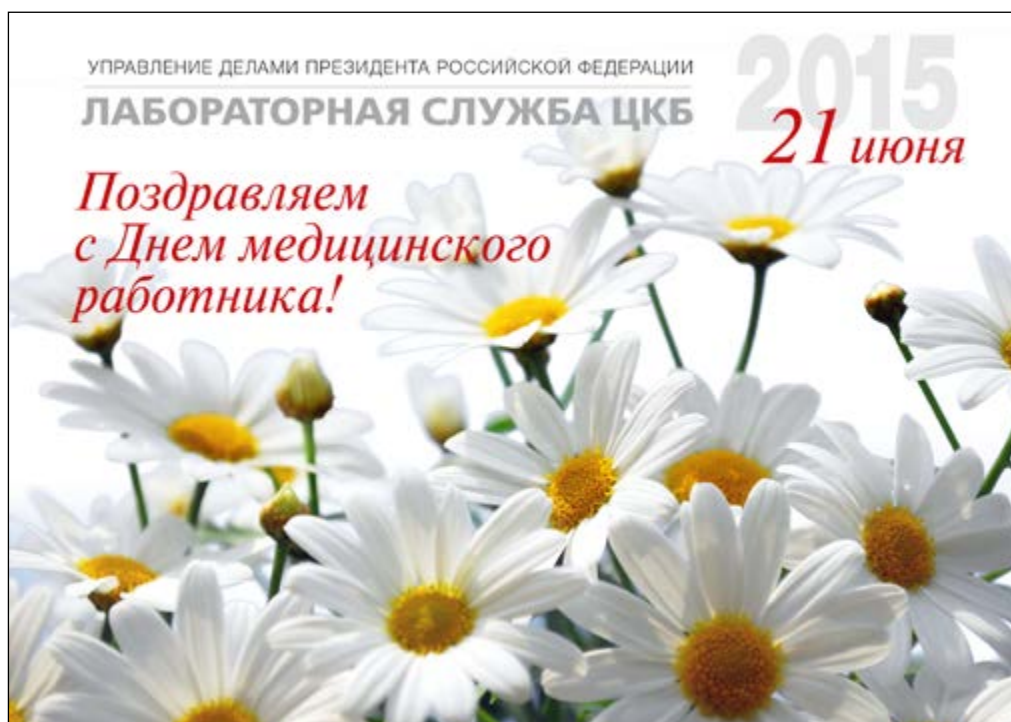
Ежемесячная газета  
лабораторной службы  
Центральной  
клинической больницы  
с поликлиникой

Газета основана  
в 2015 году

№1 (1)

Июнь 2015 г.

Распространяется бесплатно



## Уважаемые коллеги!

Сердечно поздравляем Вас с Профессиональным праздником!  
Спасать людям жизнь - Ваше призвание. Успехов Вам, здоровья и процветания!  
Спасибо Вам за Ваш великий и бесценный труд!

*Профессией гордитесь вы по праву,  
Вам каждый благодарен от души,  
Ведь ваш успех — не просто ваша слава,  
Для ваших пациентов это — жизнь!  
Мы поздравляем с праздником сердечно,  
Пусть вас обходит стороной беда,  
Здоровье будет крепким, и, конечно,  
Удача пусть сопутствует всегда!*

*Это нашей истории строки...*

### ВРАЧ, МЕДИК — ПРЕКРАСНАЯ ПРОФЕССИЯ.

Поздравление с Днём Медицинского работника доктора стали получать не так давно. Праздник был учреждён Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года «О праздничных и памятных датах», отмечается в июне, а точнее в третье воскресенье месяца. В этот день поздравления получают врачи, медсёстры, санитарки, акушерки, и весь остальной медицинский персонал.

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



### УВАЖАЕМЫЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

Вышел в свет первый номер газеты «Лабораторная правда». Мы намеренно выбрали для общения с Вами общедоступный формат — газету можно почитать за чашечкой кофе, в метро, на отдыхе в парке. Мы хотим всегда быть рядом с Вами! Рассчитываем на то, что нашими читателями станут дорогие коллеги и уважаемые пациенты. В нашей команде нет профессиональных журналистов, мы — специалисты в области лабораторной диагностики — будем на страницах газеты рассказывать Вам о том, что происходит в мире лабораторной медицины, каковы достижения лабораторной службы «ЦКБ с поликлиникой». Надеемся получать в адрес редакции Ваши отзывы о том, что Вас заинтересовало, предложения по выбору тем для публикаций.

ВЕРШИНИНА М.Г.  
Руководитель лабораторной  
службы «ЦКБ с поликлиникой»

# НОВОСТИ ЛАБОРАТОРНОЙ СЛУЖБЫ



Учредителем газеты «Лабораторная правда» является «Национальное Научное Общество «Воспаления» – некоммерческое партнерство специалистов в области медицины.

Предметом деятельности Партнерства является ока-

зание содействия инновационному развитию системы здравоохранения Российской Федерации, совершенствованию законодательной базы в сфере медицины и фармацевтики, повышению качества оказываемой медицинской помощи, защите профессиональных прав своих членов.

Целью общества является повышение интереса к проблеме воспаления, пропа-

ганда современных знаний в этой области, обмен ими между врачами и учеными разных специальностей, организация совместных исследований и контактов с западными специалистами.

Воспаление является мультидисциплинарной проблемой и охватывает практически все области и направления современной медицины. Функциональной

составляющей Общества являются секции, которые объединяют врачей и ученых, занимающихся проблемой воспаления. Одной из секций Общества является секция Лабораторной медицины.

Подробную информацию о «Национальном Научном Обществе «Воспаления» читайте на сайте:

<http://www.inflammation.ru>

## Клинико-диагностическая лаборатория

Клинико-диагностическая лаборатория является подразделением лабораторной службы ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой». Выполняет гематологические, общеклинические, цитологические исследования.

Гематологические исследования:

— Клинический анализ крови  
— Исследование пунктата костного мозга (миелограмма)

Общеклинические исследования:

— Анализ мочи с микроскопией осадка, анализ мочи

по Нечипоренко, Адис-Кавковскому, проба Зимницкого, уроцитогамма, исследование мочи на наличие микобактерий туберкулеза, шистосом. Исследование суточной мочи на оксалаты. Определение АКС мочи.

— Общий анализ кала, исследование кала на яйца гельминтов, простейшие, определение количества углеводов в кале, кал на скрытую кровь, стронгилоидоз, соскоб на энтеробиоз;

— Общий анализ мокроты, исследование мокроты на микобактерии туберкулеза.

— Спермограмма, исследование мазков отделяемого из половых органов.

— Химико-микроскопическое исследование биологических жидкостей: спинномозговой жидкости, экссудатов и транссудатов.

Цитологические исследования:

Исследование всех видов биологического материала (соскобы с кожи, пунктаты:

лимфатических узлов, молочных желёз, околоушных желёз, печени, почек, простаты и др., гинекологические мазки на наличие клеток злокачественного новообразования и т.д.).

Проводятся консультации готовых препаратов.

Лаборатория оснащена современным, высокотехнологичным оборудованием. Для работы применяются наборы реагентов и расходные материалы ведущих отечественных и зарубежных производителей.

## Лаборатория клинической иммунологии



**КУХТИНА Н.Б.**  
Заведующий лабораторией клинической иммунологии

Лаборатория клинической иммунологии – самое молодое и динамично развивающееся подразделение лабораторной службы ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой». Выполняет более 300 видов исследований. Ежегодно номенклатура лабораторных тестов дополняется самыми совре-

менными и актуальными методиками, что помогает проводить диагностику, лечение и реабилитацию пациентов на самом высоком уровне. Соблюдение всех необходимых требований, высокая квалификация персонала обеспечивают достижение результатов самого высокого качества. Наши исследования востребованы не только в стационарах и поликлиниках ГМУ, сетевых коммерческих лабораториях России.

Приоритетными направлениями деятельности ЛКИ являются:

— оценка клеточного и гуморального иммунитета с возможностью определения основных и

редких субпопуляций лимфоцитов, фенотипированием лейкозов/лимфом,

— диагностика аутоиммунных заболеваний с использованием самых современных методов,

— определение онкомаркеров, специфических белков и белков острой фазы,

— алергодиагностика (определение содержания специфических иммуноглобулинов IgE к лекарственным препаратам, животным, бытовым, пищевым, пыльцевым аллергенам, ядам насекомых, гельминтам и др.). Возможен подбор скрининговых алергопанелей, определение IgE к индивидуальным аллергенам или создание индиви-

дуальных алергопанелей по запросу пациента.

— диагностика инфекционных заболеваний, среди которых социально значимые инфекции - ВИЧ, вирусные гепатиты от А до Е и др.

— иммуногематологические исследования: титрование группы крови прямым и обратным методом (антигены системы АВ0), определение подгрупп А1, А2, резус-фактора D, Du, фенотипирование эритроцитов (Dd, Cc<Ee, kk, Kell), выявление антиэритроцитарных антител и антител к антигенам групп крови, выполнение пробы на индивидуальную совместимость перед переливанием крови.

# НОВОСТИ ЛАБОРАТОРНОЙ СЛУЖБЫ

## Лаборатория клинической микробиологии



**КАЛУГИНА Е.Ю.**  
Заведующий лабораторией  
клинической микробиологии

Лаборатория клинической микробиологии — это классические микробиологические исследования, а также диагностика инфекционных и неинфекционных заболеваний с применением методов генетического анализа (ПЦР-диагностика).

Приоритетными направлениями деятельности лаборатории являются:

— внедрение в работу лаборатории современных методов диагностики,  
— сокращение сроков проведения и повышение качества лабораторных исследований за счет применения высокочувствительных и высокоспецифичных тестов с возможностью автоматизации процесса.

Безусловно, одним из основных направлений развития лаборатории является совместная работа с врачами-клиницистами по эффективному выбору методов лабораторных исследований для диагностики тех или иных заболеваний с учетом требований нормативных документов, а также оптимизация алгоритмов обследований пациентов с применением микробиологических методов диагностики.

Кому-то может показаться, что микробиология древ-

няя наука, и микробиологические исследования (посевы) — это вчерашний день. Для выполнения классических микробиологических исследований мы стремимся использовать новейшие достижения микробиологии — современные системы для транспортировки и хранения биоматериала, питательные среды, изготовленные в соответствии с мировыми стандартами, высокотехнологичное оборудование.

В вопросах диагностики мы идем в ногу со временем, поэтому внедряем в свою работу методы, позволяющие врачам-клиницистам осуществлять персональный подход к лечению пациентов (персонализированная медицина) на основе индивидуального строения генома человека и особенностей обменных процессов его организма.

Лаборатория клинической микробиологии выполняет молекулярно-генетические исследования по выявлению полиморфизмов генов, ассоциированных с риском развития заболеваний (тромбозы, артериальная гипертензия), с обменом веществ (лактозы, кальция, липидов, фолатов), а также по выявлению генетических полиморфизмов, влияющих на эффективность терапии различных заболеваний (тромбозов, вирусного гепатита С).

Качество лабораторных исследований для нас — не пустые слова. Лаборатория является независимой экспертной лабораторией Центра внешнего контроля качества клинических лабораторных исследований по разделу «ПЦР-диагностика».

## Лаборатория экспресс-диагностики



**КОНФЕКТОВА М.М.**  
Заведующий лабораторией  
экспресс-диагностики

Лаборатория экспресс-диагностики — структурное подразделение лаборатор-

ной службы, расположено в непосредственной близости от пациентов, нуждающихся в непрерывном контроле лабораторных показателей, — в операционно-реанимационном и акушерско-гинекологическом корпусах. Главная задача лаборатории — круглосуточное обеспечение экстренного лабораторного мониторинга больных, с острыми нарушениями функций жизненно-важных органов для оценки тяжести их состояния, своевременной коррекции метаболических и гемостазиоло-

гических нарушений, оценки эффективности лечебных мероприятий.

Современная концепция экспресс-диагностики критических состояний основана на таком понятии как «Point-of-care-Testing» — анализ у постели больного. Для наиболее динамичного контроля за состоянием пациентов лаборатория располагает портативными анализаторами, которые предназначены для прикроватной диагностики инфаркта миокарда. Для исследования Тропони-

на I, например, достаточно всего 17 мкл цельной крови.

Ежедневная составляющая работы лаборатории экспресс-диагностики — мероприятия по обеспечению и управлению качеством лабораторных исследований.

Объективный контроль лабораторных исследований сочетает в себе ежедневный внутрिलाбораторный контроль и систематическую внешнюю оценку качества.

Лаборатория участвует в ФСВОК, международной программе EQAS.

## Лаборатория клинической биохимии



**КОРЧАГИНА Н.А.**  
Заведующий лабораторией  
клинической биохимии

Лаборатория клинической биохимии является

структурным подразделением лабораторной службы ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой». Номенклатура выполняемых в лаборатории исследований представлена более чем 100 биохимическими, гормональными и коагулологическими показателями.

Одним из современных направлений деятельности лаборатории является неинвазивная диагностика

— уникальная альтернатива хирургическому вмешательству (биопсии). В рамках этого направления в лаборатории выполняются: — оценка пренатального риска развития врожденной патологии плода в I и II триместрах беременности;

— диагностика фиброза печени;

— диагностике рака предстательной железы с расчетом индекса здоровья

простаты (PHI), наиболее чувствительного и специфичного показателя для скринингового обследования пациентов при незначительном повышении уровня общего ПСА.

Мы можем предложить комплексные исследования: «Карта мужского здоровья», «Карта женского здоровья», расширенное исследование липидного спектра, исследования по профилям.

## КРОССВОРД

### По вертикали:

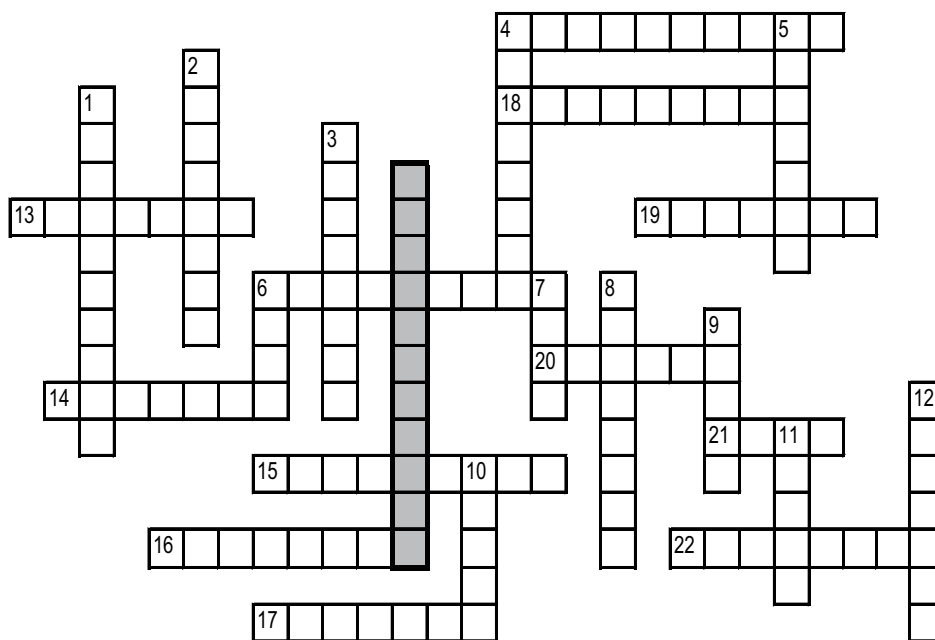
1. Измеряемая в лаборатории характеристика. 2. Емкость для взятия крови. 3. Паровой стерилизатор. 4. То, что образуется в организме в ответ на внедрение антигена.

5. Род нематод, паразитирующих в кишечнике человека. 6. Биоматериал, продукт жи недеятельности человека, выделяемый почками. 7. Субстанция, наличие которой в лаборатории недопустимо. 8. Безъядерный одноклеточный микроорганизм. 9. Биоматериал, жидкая подвижная ткань внутренней среды организма. 10. Повышенное, по сравнению с нормой, содержание клеточных элементов в исследуемом объекте. 11. Тот, кто отдает кровь реципиенту. 12.

Тот, кто использует организм хозяина как источник питания. 23. Священное жилище специалистов лабораторной диагностики.

### По горизонтали:

4. Лабораторное оборудование. 6. Лабораторный оптический прибор. 13. Химическое вещество, участвующее в реакции. 14. «Сладкий» биохимический показатель. 15. Форменный элемент крови. 16. «Зараза». 17. Разрушение



эритроцитов крови с выделением в окружающую среду гемоглобина. 18. Прибор для поддержания постоянной температуры. 19. Процесс превращения одних веществ в другие, отличные от исходных по химическому составу и/или строению. 20. Спинно-мозговая жидкость. 21. Важнейшее химическое соединение, входящее в состав тканей и жидкостей организма. 22. Биологическая система в организме, отвечающая за поддержание жидкого состояния крови и остановку кровотечений.

## НАШИ ВАКАНСИИ

### Медицинский лабораторный техник, фельдшер-лаборант.

**Условия:** сменный график работы; оформление по ТК РФ; оплачиваемый отпуск и больничный лист; полная занятость.

**Требования, предъявляемые к кандидатам:** среднее профессиональное образование по специальности «Лабораторная диагностика» и сертификат специалиста по специальности «Лабораторная диагностика» без предъявления требований к стажу работы, навык работы на ПК.

### Медицинский регистратор

**Условия:** сменный график работы; оформление по ТК РФ; оплачиваемый отпуск и больничный лист; полная занятость.

**Требования, предъявляемые к кандидатам:** среднее образование без предъявления требований к стажу работы, навык работы на ПК.

### Санитарка

**Условия:** сменный график работы; оформление по ТК РФ; оплачиваемый отпуск и больничный лист; полная или частичная занятость.

**Контакты:** 8-495-530-09-45 call-центр лабораторной службы,  
8-495-530-04-90 старшая медицинская сестра лабораторного корпуса

**Учредитель:** Национальное Научное Общество «Воспаления»

**Адрес редакции:** 121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, 15, Лабораторный корпус

**E-mail:** laboratornaya.pravda@gmail.com

**Главный редактор:** Вершинина М.Г. **Зам. главного редактора:** Калугина Е.Ю. **Ответственный секретарь:** Пак И.В.

**Заведующая редакцией:** Михайлова М.В. **Редакционная коллегия:** Конфетова М.М., Тищенко В.А., Шумилина Е.В.,

**Корректор:** Кухтина Н.Б. **Тираж:** 200 экз.