Как стать донором крови в ЦКБ

Позвоните в регистратуру отделения переливания и заготовки крови по телефону 8 (495) 530-05-95 и честно ответьте на вопросы медицинского регистратора.

1. Если у Вас отсутствуют медицинские противопоказания к донорству крови, медрегистратор запишет Вас на удобную дату и внесет в список доноров для пропуска на территорию нашей больницы.
2. Не забудьте взять с собой Ваш СНИЛС и паспорт гражданина РФ или временную регистрацию на территории РФ, или военный билет для военнослужащих.
3. Помните: накануне кроводачи в течение 2-х суток необходимо воздержаться от употребления алкоголя, жирной и острой пищи, в течение часа - от курения. С утра в день кроводачи обязателен легкий завтрак.
4. В отделении переливания и заготовки крови обратитесь в регистратуру. Вас зарегистрируют и попросят заполнить анкету, информированное добровольное согласие на обследование и проведение процедуры, согласие на обработку персональных данных.
5. Затем Вам предстоит сдать анализ крови и пройти обследование у врача-трансфузиолога с целью выявления постоянных или временных противопоказаний к кроводаче.
6. Также в ЦКБ Вы можете вступить в Федеральный Регистр доноров костного мозга. Сообщите о Вашем желании врачу-трансфузиологу отделения переливания и заготовки крови, он осмотрит Вас, оценит показания и противопоказания. Заполните анкету и согласие на вступление в Регистр, сдайте кровь (одну пробирку) на совместимость тканей и ждите обратного звонка из рекрутингового центра доноров костного мозга (медицинский университет им. Н.И. Пирогова).
7. В случае если у Вас есть сомнения относительно состояния Вашего здоровья, обязательно сообщите о них врачу во время прохождения медосмотра. Помните, скрывая информацию о состоянии здоровья, Вы подвергаете риску себя, а также здоровье и жизнь других людей! По результатам обследования врач-трансфузиолог примет решение о допуске к сдаче крови или объяснит, почему не может Вас допустить.
8. В случае обнаружения у Вас временных препятствий к донации врач объяснит, когда можно прийти в другой раз.
9. При наличии постоянных противопоказаний Вы не сможете быть донором, но даже в этом случае есть возможность участвовать в донорском движении в качестве волонтера - предложить стать донорами своим родным и близким, принять участие в агитационных мероприятиях, организовать день донора у себя на предприятии.

Перед сдачей крови Вам предложат выпить сладкий чай. Это поможет улучшить кровоток, что благоприятно скажется на Вашем состоянии во время и после донации.

Сдача крови проходит в положении полулежа. Вся процедура сдачи цельной крови занимает около 10 минут, донорство плазмы - около 40 минут, тромбоцитов - 60 минут. Процедура совершенно безопасна для здоровья, используются только одноразовые

материалы, которые утилизируются сразу же после окончания процедуры. Разовая доза составляет 450 мл крови или 600 мл плазмы. По окончании донации Вам наложат давящую повязку, которую не следует снимать в течение одного часа.

После кроводачи следует немного отдохнуть, выпить чай и до конца дня избегать физических нагрузок. Ограничений на вождение автомобиля нет.