

## **Что такое онихогрифоз?**

Это разновидность ониходистрофии, при которой ногтевая пластина приобретает вид «птичьего когтя», за счет её выраженного утолщения и гипертрофии. Обычно данная патология поражает первые пальцы стоп и чаще всего наблюдается у людей пожилого возраста, в редких случаях может встречаться у детей.

## **Основные причины и как проявляется онихогрифоз?**

Онихогрифоз возникает под действием внешних (экзогенных) и внутренних (эндогенных) факторов. К внешним триггерам относят различные травмы ногтевого аппарата: острые или хронические, например, связанные с неправильно подобранной обувью, местные инфекции – такие как онихомикоз, и ангидроз (нарушение потоотделения).

К внутренним факторам риска развития онихогрифоза относятся различные заболевания иммунной системы, эндокринные нарушения, варикозное расширение вен нижних конечностей и хронические дерматозы.

К ранним признакам поражения ногтя относятся неприятные ощущения в зоне ногтевой пластины. Затем искажается строение и направление роста ногтя. Он становится выпуклым, растет сначала вверх, а затем выходит за пределы ногтевого ложа, заворачивается. По форме пораженный ноготь напоминает спираль, винт, рог или просто загнут вниз. В скрученном виде его длина достигает 5 – 6 см и больше.

## **К кому обратиться за помощью при подозрении на онихогрифоз?**

При подозрении на онихогрифоз нужно пойти к дерматологу или врачу - подологу. Специалист внимательно осмотрит пораженные пальцы. Спросит об уходе за ногтями, образе жизни, хронических болезнях, перенесенных недавно травмах в области пальцев. Затем поставит диагноз и назначит план по восстановлению ногтевой пластины.

## **Как вылечить утолщенные ногти?**

Лечение ногтей при онихогрифозе зависит от степени тяжести состояния и причины этого заболевания. Важно устранить провоцирующий фактор, уменьшить толщину ногтя, скорректировать форму, улучшить вид, убрать болезненные симптомы, воспалительные процессы.

Для коррекции формы применяют медицинский аппаратный педикюр, средства разрушающие кератин (кератолитики), которые помогают размягчить огрубевшую пластину, облегчить уменьшение ее толщины механическим способом.

## **Можно ли избавиться от онихогрифоза в домашних условиях?**

Лечение онихогрифоза в домашних условиях малоэффективно. Прежде чем решиться на самолечение, нужно подумать: не навредите ли Вы себе? Знаете ли,

почему Ваш ноготь так изменился? Уверены ли, что такое лечение Вам не противопоказано?

В лучшем случае Вы не получите результата, а в худшем занесете инфекцию, вызовете раздражение, воспаление, оторвете часть ногтя и получите травму, мы часто это наблюдаем в клинической практике.

### **Какие осложнения могут быть при онихогрифозе?**

Онихогрифоз ухудшает качество жизни, приводит к осложнениям (кровоизлияниям, травмам), вызывает трудности при уходе за ногтями, надевании чулочно-носочных изделий и обуви. В результате из-за невозможности надеть обувь и боли, возникающей при ходьбе, онихогрифоз ограничивает двигательную активность человека.

### **Как предупредить развитие онихогрифоза?**

- Быть осторожным, чтобы не допустить случайных травм,
- выбирать обувь, подходящую по размеру и не сдавливающую стопу,
- носить корректирующие ортопедические стельки (ортезы), если есть деформация стопы и пальцев (вальгусная, варусная, молоткообразная),
- заботиться о профилактике грибковой инфекции,
- контролировать течение хронических болезней, которые могут привести к нарушению поступления питательных веществ, кислорода к тканям ногтевого аппарата,
- регулярно проходить осмотр у врача - подолога,
- выполнять аппаратный медицинский педикюр для профилактики и раннего выявления онихогрифоза.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.