

Что такое паронихия и у кого она возникает?

Паронихия - это воспаление боковых и проксимальных ногтевых валиков или кожных складок, которыми окружен ноготь.

Панариций – это серьезный гнойный воспалительный процесс в тканях пальца, который может возникнуть из-за отсутствия или неправильного лечения паронихии.

Паронихия встречается у взрослых и детей. По статистике паронихия у лиц женского пола встречается в 5 раз чаще, чем у мужчин, поскольку женщины из стремления быть красивыми подвергают свои ногти разным, не всегда безопасным процедурам, таким как аппаратные маникюр, педикюр и покрытие ногтей гелем-лаком.

Почему происходит воспаление при паронихии?

Основная причина запуска воспалительного процесса в коже вокруг ногтя – это разрушение защитного барьера, что приводит к проникновению бактерий. Острая паронихия обычно ограничивается одним ногтем, однако, если заболевание вызвано лекарственными средствами, оно может поражать множество ногтей. Острая паронихия длится менее 6 недель, чаще всего вызывается бактериальной инфекцией, особенно стафилококковой (*Staphylococcus aureus*). Хроническая паронихия вызывается механическими или химическими факторами, а иногда инфекцией. Факторы риска включают род занятий (мытьё посуды, бармен, домработница), прием некоторых лекарств и заболевания, снижающие иммунитет (сахарный диабет, ВИЧ, онкологические новообразования). Инфекционными возбудителями паронихии могут быть как бактерии, так и вирусы, грибы.

Какие причины наиболее часто вызывают паронихии?

К самым частым причинам паронихии относятся плохая дезинфекция рук или инструментов во время маникюра или педикюра, занозы, ссадины, порезы, царапины в зоне вокруг ногтя, отодранные или откусанные заусенцы, привычка грызть ногти. Вызвать воспаление ногтевых валиков у маленьких детей может привычка сосать пальцы.

Может ли воспаление боковых валиков быть больше 1 месяца?

Да, воспаление может быть как острым, так и хроническим, также будет отличаться их лечение. Острая форма встречается довольно часто, имеет бактериальную природу. Длится менее 6 недель. Сопровождается сильной болью, образованием гноя. Хроническая - если воспаление продолжается более 6 недель. Ее вызывают, как мы сказали ранее, механические, химические факторы, контактный дерматит, онихомикоз, экзема, псориаз и др.

Где чаще встречается паронихия, на руках или на стопах?

Чаще паронихия возникает на руках. Пальцы рук в отличие от стоп больше соприкасаются с окружающей средой, подвергаются механическим травмам, контакту с водой, агрессивными веществами, потенциальными источниками

инфекции. Невидимые глазу трещинки, о наличии которых Вы можете даже не подозревать, становятся воротами для проникновения патогенных бактерий и грибов, провоцируют воспаление.

Работаю в сфере общепита, мою посуду. Воспаление боковых валиков на 3 пальцах уже более 4 месяцев. Что это может быть?

С высокой вероятностью у Вас хроническая паронихия – это воспалительная реакция, возникающая в ответ на действие раздражителей или аллергенов. Если при острой форме, как правило, поражается только один ноготь, то при хронической – одновременно несколько. Паронихия часто встречается у домохозяек и людей определенных профессий, контактирующих с раздражающими веществами, повышенной влажностью. Также в группу риска входят профессии, связанные с кухней, повара, бармены, посудомойки. Грибковую паронихию, вызванную грибом рода *Candida*, в быту называют болезнь пекарей или кондитеров. Постоянный контакт с влагой, тестом, сахарами создает благоприятные условия для развития такой грибковой инфекции.

Как проявляется острая и хроническая паронихия?

При острой паронихии воспаление развивается быстро. Первые признаки дают о себе знать через 1 – 2 дня после травмы. К ним относятся покраснение поврежденного места, припухлость, болезненность при надавливании, местное повышение температуры. В дальнейшем происходит скопление под кожей гнойных масс, которые просвечивают желтым или желто-зеленым цветом. При этом увеличивается отек, ногтевой валик приподнимается, палец становится болезненным не только при надавливании, но и в состоянии покоя. Сгибания верхней фаланги пальца доставляют затруднение, внутри присутствует чувство распирания.

Хроническая форма воспаления развивается медленно, не вызывает сильных болевых ощущений. Ногтевая складка может быть красной, опухшей. Пульсирующая боль отсутствует. Скопление гноя возможно только в период обострений. Кожа на ногтевом валике может шелушиться, расслаиваться. Длительно протекающие хронические воспалительные процессы приводят к дистрофическим изменениям ногтя и исчезновению кутикулы.

Когда стоит обратиться к врачу?

К врачу стоит обратиться при следующих симптомах: покраснение, отек и болезненность кожи в основании ногтевой пластины или в области боковых ногтевых валиков, нагноение, вызвавшее отслоение кожи и ногтевой пластины, выделение гноя, резкое усиление боли при надавливании на ноготь и кончик пальца.

Что делать, если паронихия вскрылась сама по себе, как оказать первую медицинскую помощь?

Если вскрытие паронихии произошло само по себе, обработайте рану антисептиком (Хлоргексидин, Мирамистин). Не используйте спирт! Необходимо сделать перевязку стерильным бинтом и обратиться к врачу за дальнейшими советами по уходу.

Как профилактировать паронихию?

Чтобы не допустить паронихии, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- держите руки и стопы в сухом и чистом состоянии,
- наносите увлажняющий крем, если у вас сухая кожа, это поможет избежать образования трещин,
- избегайте длительного контакта с потенциальными раздражителями (химикаты, средства бытовой химии, лаки, краски), используйте защитные перчатки,
- не грызьте ногти, не расковыривайте кожу вокруг них, не откусывайте и не отрывайте заусенцы, аккуратно обрезайте их маникюрным инструментом,
- выполняйте дезинфекцию маникюрных инструментов перед любой процедурой.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы в том числе паронихии и панариция.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.