Показания и противопоказания для донорства крови

На основании приказа № 1166 н от 28.10.2020г. «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний (временных и постоянных)»

Стать донором может человек в возрасте от 18 лет (верхнюю планку отменили, решение принимает врач в каждом конкретном случае), весом более 50 кг, имеющий постоянную или временную регистрацию на территории РФ.

Во избежание заражения реципиентов требуется отсутствие некоторых заболеваний **(постоянное противопоказание)**:

1. инфекционные болезни: СПИД, носительство ВИЧ-инфекции, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, бруцеллез, сыпной тиф, туляремия, лепра, токсоплазмоз, эхинококкоз, трипаносомоз, филяриатоз, ришта, лейшманиоз,

2. злокачественные образования

3. болезни крови

4. органические заболевания ЦНС

5. полное отсутствие слуха и речи

6. психические заболевания, наркомания, алкоголизм

7. болезни системы кровообращения: гипертония 2-3 ст., ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз, облитерирующий эндартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит, эндокардит, миокардит, порок сердца

8. болезни органов дыхания: бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит

9. болезни органов пищеварения: ахилический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии, калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита, цирроз печени

10. болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации

11. лучевая болезнь

12. болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ

13. сильная близорукость (6Д и более), трахома, полная слепота

14. болезни кожи: генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы, грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы), гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез)

15. болезни соединительной ткани

16. остеомиелит острый и хронический

17. перенесенная операция с удалением органа или трансплантацией органов и тканей, повлекшая стойкую утрату трудоспособности

Список заболеваний, которые являются **временным противопоказанием** для донорства крови:

- если Вы переболели ангиной, гриппом, ОРВИ, с момента выздоровления (не путать со спадом температуры, имеется в виду полное выздоровление) должно пройти более месяца;
- если у Вас было обострение аллергических заболеваний, вы будете допущены к сдаче крови через 2 месяца с момента купирования острого периода;
- если Вы болели брюшным тифом, донором можно стать через год с момента выздоровления;
- если Вы контактировали с больными гепатитом А, с этого момента должно пройти более 3 месяцев; с больными гепатитом В и С – более года;
- накладываются некоторые ограничения и после операций:
  если Вам делали операцию без удаления органов (в том числе аборт), то с этого момента должно пройти более 4 месяцев;
- если Вам удалили зуб, сдать кровь вы сможете не раньше, чем через 10 дней;
- если у Вас есть татуировка или Вас лечили иглоукалыванием, то донором можно стать спустя 4 месяца;
- отдельные условия для женщин и, в частности, для молодых мам. Сдавать кровь разрешается, если:
  - с момента (и до) месячных более 5 дней;
  - после рождения ребенка прошло больше года;
  - с момента последнего кормления молоком прошло более 3 месяцев.

Помимо этого к донору предъявляются следующие требования:

- тех, кому делалась прививка, допускают к сдаче крови через 30 дней
- если принимались какие-либо антибиотики, перед сдачей крови должно пройти 2 недели;
- если принимались анальгетики, антикоагулянты, антиагреганты достаточно трех дней;
- со дня приема алкоголя должно пройти 2 суток.

Для вернувшихся из-за границы также существуют временные ограничения. Это связано с необходимостью выявления возможного заболевания (если таковое имеется). Для пробывших за границей более 2 месяцев, сдать кровь возможно только через полгода. Если в маршруте была страна, где часто встречается такое заболевание как малярия, донор будет допущен к сдаче крови не ранее, чем через 3 года.

Окончательное решение о допуске к кроводаче и виде донации принимает врач-трансфузиолог.