

Стержневая мозоль – это разновидность сухой мозоли, которая имеет уходящее в глубокие слои кожи уплотнение. Появиться такой дефект может на ногах и на руках. Встречается одинаково часто у мужчин и у женщин.

Какие причины могут способствовать образованию стержневой мозоли?

Мозоль развивается как защитный механизм организма, чтобы уберечь кожу стоп от чрезмерного давления или трения.

Причины которые приводят к формированию стержневой мозоли:

- грубые швы носков и колготок, сдавливающие кожу,
- повышенные нагрузки на стопы у профессиональных спортсменов или людей отдельных профессий,
- болезни суставов стопы (артроз, артрит, распределение веса тела на стопу при плоскостопии, косолапости, вальгусной, варусной деформации; грибок ногтей (онихомикоз) и кожи стоп; псориаз; наличие застарелых сухих мозолей, лишний вес;

- на руках: частое приготовление пищи, работа ножом, скалкой; занятия некоторыми видами спорта (подъем штанги, упражнения на турниках, брусьях, кольцах, теннис, бадминтон);

3)Как образуется стержневая мозоль?

Нарост со стержнем формируется в ответ на постоянное трение и давление участка кожи. При длительном однотипном механическом воздействии на кожный покров ороговевшие частицы эпидермиса не успевают отшелушиваться. Они наслаиваются друг на друга и образуют уплотнение. Ороговевшие зоны или отмершие клетки эпидермиса появляются быстро, накапливаются и уходят в более глубокие слои кожи, а механизм их обновления нарушается.

4)Где чаще всего образовывается стержневая мозоль?

Образование может появиться и на ногах и на руках. Стержневая мозоль бывает на мизинце, на костных выступах, подушечках пальцев, в третьем и четвертом межпальцевых промежутках на стопе, по центру пятки.

5)Как понять, что у мозоли есть стержень?

Узнать такое образование легко по внешнему виду. Оно представляет собой немного возвышающееся над кожным покровом уплотнение округлой формы белесого, желтого или желтовато-серого цвета. В центре находится небольшое углубление или «ямка», напоминающая пробку. Это верхушка стержня, которую можно сравнить со шляпкой гвоздика.

6) В чем разница между подошвенной бородавкой и мозолью со стержнем?

Врастающая мозоль не кровоточит, даже при сильном нажатии. Бородавки обычно появляются группами, а не в единичном экземпляре. В центральной части мозоли со стержнем есть углубление, а бородавка покрыта сверху мелкими точками темного цвета.

При подошвенной бородавке папиллярный узор или рельефные линии на коже обходят бородавку, а при стержневой мозоли они сохраняются и проходят через нее.

Подошвенные бородавки вызывают боль при нажатии с боков при формировании кожной складки, а стержневые мозоли – при надавливании сверху в вертикальном направлении.

7) Как избавиться от стержневой мозоли?

Начинать лечение рекомендуется как можно раньше, чтобы поскорее избавиться от дискомфорта и боли при ходьбе. Чем меньше по длине стержень, тем легче будет от него избавиться и тем быстрее затянется раневая поверхность.

8) Как ухаживать за мозолью после обработки в домашних условиях?

На месте удаленной стержневой мозоли на коже остается небольшая ранка.

Для скорейшего ее заживления и профилактики осложнений важно организовать правильный уход в первые дни: не мочить; не допускать попадание грязи; ограничить нагрузку на ногу; не наносить на место удаленной мозоли обычные кремы для ухода за кожей ног; обрабатывать антисептиком и специальными лечебными заживляющими составами, которые посоветует врач, выполнявший процедуру;

На место, где раньше была мозоль, на период заживления врач может поставить специальный разгрузочный материал. Он будет уменьшать давление на больную область во время ходьбы, защитит от раздражения, натираний.

9) Может ли мозоль появиться снова после удаления?

Конечно, очень важно вместе с подологом или ортопедом выяснить причину, по которой возникло патологическое уплотнение. Если не убрать провоцирующий фактор, то образование появится снова. Начать можно с пересмотра своей обуви. Рекомендуется отказаться от высоких каблуков. Обувь должна быть удобной, подходить по размеру.

Если выяснится, что причина в плоскостопии или других нарушениях строения стопы, то необходимо заняться их лечением. Делать специальные упражнения для укрепления мышц, поддерживающих своды, носить корректирующие ортопедические стельки, подбирать обувь в соответствии с рекомендациями ортопеда.

10) Можно ли избавиться от стержневой мозоли с помощью мозольных пластырей или способами народной медицины?

Такие средства эффективны только для борьбы с поверхностными мозолями и локальными натоптышами (участками гиперкератоза). Но даже для этих целей использовать их не рекомендуется, особенно людям с тонкой, влажной кожей и при сахарном диабете.

Также для борьбы с мозолью не стоит применять народные методы, особенно, такие как использование уксуса, настоя чистотела, йод, нашатырный спирт;

В лучшем случае это принесет лишь временное облегчение, так как полностью извлечь стержень не удастся, и через месяц мозоль образуется снова. А в худшем спровоцирует раздражение, повреждение окружающих уплотнение здоровых тканей, приведет к воспалению, попаданию инфекции.