

Как выглядит подногтевая гематома?

Подногтевая гематома выглядит как синяк, располагающийся под ногтевой пластиной. Он образуется в результате повреждения мелких кровеносных сосудов под ногтем, что приводит к скоплению крови между ногтем и ногтевым ложем.

Что делать при травме ногтевой пластины?

Незначительные повреждения проходят сами собой. По мере роста пластины гематома, которая проявляется пятном под ногтем, постепенно продвигается к свободному краю, а затем нужно ее срезать вместе с отросшим ногтем.

Медицинская помощь в течение первых 24 часов заключается в:

- сразу приложить холод, чтобы снизить воспаление и размер гематомы,
- придать руке или стопе возвышенное положение для уменьшения отека,
- ограничить нагрузку на пострадавший палец на 1 – 2 недели.

Если есть чувство сдавливания или травма занимает большую часть пластины, нужно идти к врачу - подологу. В этом случае понадобится сделать дренажное отверстие для оттока скопившейся крови, назначить антисептические и противовоспалительные средства для предупреждения осложнений.

Может ли быть гематома проявлением какого-то заболевания, если травматизации не было?

Да, например, красные или черные тонкие как заноза полоски под ногтями – характерный признак эндокардита. Еще их называют осколочными кровоизлияниями. Эндокардит – это бактериальное поражение внутренней оболочки сердца. Болезнь сопровождается повышенной температурой, болью в мышцах, суставах, отечностью, одышкой. Как правило, возникает у пациентов с уже имеющимися патологиями сердца.

Темные пятна на ногтях наблюдаются при болезнях почек, анемии, диабете, системной красной волчанке. При сахарном диабете при их появлении надо посетить врача кабинета «Диабетическая стопа», так как при этом диагнозе повышен риск бактериальной инфекции и сложнее заживают раны.

Если изменение окраски ногтей связано с перечисленными проблемами со здоровьем, убрать их можно только лечением и контролем основной болезни.

Темные пятна на пластине возникают также на фоне употребления наркотиков, алкоголизма, длительного приема некоторых лекарств (аспирин, варфарин, тетрациклин, средства для химиотерапии).

Длительное время после травмы растет видоизмененный ноготь, он утолщен и отличается от других ногтей. Несколько лет назад на него упал стул. Возможно, ли восстановить ноготь?

Каждый клинический случай индивидуален, важно оценить именно корневую часть ногтя (матрикс), и если там нет рубцовых изменений, то, как правило, прогноз выздоровления благоприятный, несмотря на то, что лечение может быть длительным, от 6 до 24 месяцев.

Также важно оценить состояние ногтевого ложа, к которому прилегает ногтевая пластина — по мере роста оно имеет свойство постепенно восстанавливаться под действием определенных подологических манипуляций.

Если из-за длительной патологии присоединилась инфекция, будет параллельно проводиться лечение, назначенное врачом-подологом или дерматологом.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.