

**Вирусные бородавки (подошвенные бородавки)** — это небольшие грубые образования на стопах, возникающие в местах наибольшего давления и/или трения. Давление также может провоцировать усиленный рост бородавки внутрь стопы под твердым толстым слоем кожи (мозолью). Примерно 7-12% людей страдают данным заболеванием.

### **Почему появляются бородавки и как ими можно заразиться?**

Причиной появления подошвенных бородавок является заражение клеток кожи вирусом папилломы человека (ВПЧ). В большинстве случаев кожная ВПЧ-инфекция приводит к доброкачественным пролиферативным поражениям, но иногда в запущенных случаях перерастает в кожный рак, такой как плоскоклеточный рак. Попадание вируса на кожу происходит обычно контактным путём — при прямом соприкосновении инфицированной и здоровой кожи (например, при рукопожатии) или косвенном (через поручни, игрушки и др.).

### **Какие факторы увеличивают вероятность появления бородавок?**

Вероятность появления бородавок увеличивается если у человека травмированная кожа, есть деформации стопы, сухость кожи или наоборот, избыточное потоотделение и/или имеется иммунодефицитное состояние.

### **Каковы симптомы подошвенных бородавок?**

Они могут не вызывать никаких болезненных симптомов. Некоторые подошвенные бородавки могут причинять неудобство, особенно если они присутствуют в зоне трения/давления обувью

### **Как подтвердить, что образование на подошвенной поверхности стопы является подошвенной бородавкой?**

ВПЧ-инфекция кожи имеет классическую клиническую картину, поэтому в большинстве случаев достаточно проведения визуального осмотра места поражения врачом. В сомнительных случаях проводится ПЦР диагностика тканей раны и дерматоскопия.

### **Как можно удалить подошвенные бородавки?**

До сих пор не существует одного единственного эффективного метода удаления вирусных бородавок. Лечение подбирается индивидуально и зависит от объема и местоположения поражения, состояния окружающих бородавку тканей, возраста пациента и других факторов. Основная цель лечения — удалить бородавку и улучшить имеющиеся симптомы.

Существует несколько методов удаления подошвенных бородавок: лазерная терапия, криодеструкция, местное применение активных кислот, фотодинамическая терапия. Клиническими критериями излечения от подошвенных бородавок являются полное исчезновение поражений через 4 недели и отсутствие рецидивов в течение как минимум 6 месяцев.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.