

Подготовка к колоноскопии

Вы можете выбрать любой из 4 препаратов:

1. Фортранс (1 пакет на 1 л воды из расчета 1 л на 25 кг веса)
2. Дюфалак (200 мл на 3.5-4 л)
3. Флит Фосфо–сода (см. инструкции)
4. Лавакол (15 пакетиков на 3 л)

При использовании вышеперечисленных препаратов клизмы делать не нужно!

Еще раз напоминаем о необходимости за 3 суток до исследования исключить любые овощи (можно только несколько вареных картофелин без кожуры, также можно мусс /т.е. пробитый в блендере/ из ½ банана) и фрукты, черный хлеб (тем более зерновой), орехи, каши (можно только рисовую).

Общие рекомендации по диете и режиму:

В день подготовки (т.е. в день предшествующий исследованию) легкий завтрак – чай/кофе/сок + белый хлеб, масло + нежирный творог/йогурт без добавок, в обед можно скушать бульон «пустой» или с вермишелью, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье, йогурт без добавок, далее – собственно подготовка. Обед не позднее, чем за 2 часа до начала подготовки. В день подготовки прием прозрачных жидкостей (в т.ч. соков без мякоти) не ограничен как до, так и во время и после подготовки.

Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу.

Не нужно сидеть перед стаканом с жидкостью для подготовки – если позволяет состояние Вашего здоровья, между выпитыми порциями двигайтесь, прохаживайтесь, периодически выполняя несложные гимнастические упражнения типа «зарядки» (наклоны, потягивания, подъемы рук вверх, приседания, вращения туловищем и тому подобное).

Если раньше Вы уже готовились одним из препаратов и доктор на исследовании сказал, что подготовка хорошая, готовьтесь по той же схеме тем же препаратом – нет нужды экспериментировать.

препарат «Фортранс»

1 пакетик ФОРТРАНС® растворить в 1 литре воды, принимать по 1 л раствора в течение 1 часа (соответственно 3 или 4 часа в зависимости от количества пакетов, требующихся на Ваш вес), примерно 1 стакан в 15мин.

Одна аптечная упаковка ФОРТРАНСа содержит 4 пакетика. При весе пациента до 75 кг используется 3 пакетика, при большем весе необходимо использовать все 4 пакета.

Использовать для приготовления раствора воду комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Для улучшения вкуса можно запивать кислым соком без мякоти.

Если при приеме ФОРТРАНСа у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса.

Через 1-2 часа от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после последней дозы ФОРТРАНСа.

Если Вам кажется, что очищение кишечника было недостаточным после 3 пакетов, употребите 4-ый или выпейте дополнительно 1 л любой прозрачной жидкости (мин. воду пить без газа). В большинстве случаев прием 4 литров препарата ФОРТРАНС - это гарантия хорошей подготовки кишечника к колоноскопии.

При использовании препарата Фортранс® в день исследования делать клизмы также не надо!

препарат «Дюфалак»

Развести 200 мл препарата на 3.5-4 л теплой воды без газа. Принимать по 1 л раствора в течение 1 часа (соответственно 3 или 4 часа в зависимости от разведенного объема), примерно 1 стакан в 15мин.

Рекомендации по диете универсальные – см. в начале раздела.

препарат «Флит фосфо-сода»

Если колоноскопия назначена на первую половину дня (до 12 часов дня)	
День перед исследованием	
7:00	В 7 ч утра вместо завтрака выпить не менее 1 стакана легкой жидкости (вода или фильтрованные мясные бульоны, фруктовые соки без мякоти (кроме соков красного или фиолетового цвета), чай или кофе без молока , негазированные освежающие напитки). Сразу после этого следует растворить содержимое 1 флакона Флит Фосфо-соды (45 мл) в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Готовый раствор выпить и запить 2 стаканами (500 мл) прохладной воды.
13:00	В 13 ч вместо обеда следует выпить не менее 4 стаканов (1 л) легкой светлой жидкости.
19:00	В 19 ч вместо ужина выпить не менее 2 стаканов легкой жидкости. Сразу после этого следует растворить содержимое 1 флакона Флит Фосфо-соды в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Готовый раствор выпить и запить 1 стаканом прохладной воды, а затем в течение 1 часа выпить еще 1 л воды. При желании можно выпивать больший объем жидкости. Легкие жидкости можно пить без ограничения вплоть до полуночи.
Если колоноскопия назначена на полдень (после 12 часов дня)	
День перед исследованием	
13:00	В 13 ч во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи.
19:00	В 19 ч вместо ужина следует выпить 2 стакана легкой жидкости (вода или фильтрованные мясные бульоны, фруктовые соки без мякоти (кроме соков красного или фиолетового цвета), чай или кофе без молока, негазированные освежающие напитки). Сразу после этого следует растворить содержимое 1 флакона Флит Фосфо-соды в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Готовый раствор выпить и запить 2 стаканами (500 мл) прохладной воды. В течение вечера дополнительно необходимо выпить не менее 1 л легкой жидкости. При желании можно выпить больший объем жидкости.
7:00	В 7 ч утра вместо завтрака следует выпить 2 стакана легкой жидкости. При желании можно выпить больший объем жидкости. Сразу после этого следует растворить содержимое 1 флакона Флит Фосфо-соды в половине стакана (120 мл) прохладной воды. Готовый раствор выпить и запить 2 стаканами (500 мл) прохладной воды. Легкие жидкости можно употреблять до 8 ч.

препарат «Левакол»

нужно: 15 пакетиков.

Применение: по 5 пакетиков растворить в каждом 1 л воды, приготовить таким образом 3 л раствора (15 пакетиков). Ритм приема: по 200 мл через каждые 10-20 минут, рекомендуется начать не менее, чем за 12-18 часов до исследования.

Рекомендации по режиму и питанию во время подготовки - универсальные, см. в начале раздела.