ПРОГРАММА

Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием

«Кардио-рено-метаболический синдром: раннее выявление — залог здоровья почек для всех»,

приуроченная к Всемирному Дню почки 2026.

Совещание ПК по нефрологии Экспертного совета Минздрава Российской Федерации.

26 февраля 2026 года / г. Москва

ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ

20 YEARS World Kidney Day 12 MARCH 2026

ГЛАВНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБУ ДПО «ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБУ «ЦКБ С ПОЛИКЛИНИКОЙ» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРОФИЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПО НЕФРОЛОГИИ ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ НЕФРОЛОГОВ
ФГАОУ ВО РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ
(ПИРОГОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МГМУ ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА МЗ РФ
(СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА С ПОЛИКЛИНИКОЙ

Профессиональная Ассоциация Нефрологов
Здоровье почек - наша цель

Конференция посвящается 95-летнему Юбилею академика И.Е. Тареевой

ПРИЗЫВ МЕЖДУНАРОДНОГО ОБЩЕСТВА НЕФРОЛОГОВ В ПРЕДВЕРИИ «ВСЕМИРНОГО ДНЯ ПОЧКИ 2026»

ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК ДЛЯ ВСЕХ: ЗАБОТА О ЛЮДЯХ, ЗАЩИТА ПЛАНЕТЫ

Хроническая болезнь почек (ХБП) - серьезная и растущая проблема глобального здравоохранения, от которой страдает каждый десятый человек во всем мире. ХБП на ранних стадиях часто протекает незаметно, далее прогрессирует, вызывая серьезные последствия для здоровья и оказывая глубокое воздействие на отдельных людей, семьи и сообщества. Это заболевание значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых осложнений, снижает качество жизни и может привести к почечной недостаточности, при которой выживание зависит от поддерживающей жизнь заместительной почечной терапии, такой как диализ или трансплантация почки. Ее бремя распределено неравномерно, непропорционально сильно затрагивая группы населения, находящиеся в неблагоприятном положении, и усугубляя существующее неравенство в отношении здоровья. Раннее выявление может спасти жизни. Простое, неинвазивное и экономичное тестирование с помощью анализов крови и мочи может выявить дисфункцию почек, что позволяет своевременно принять меры, замедляющие прогрессирование заболевания. Очень эффективно проводить обследование групп высокого риска - людей с диабетом, гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением или семейным анамнезом заболеваний почек. Программы, ориентированные на сообщество, могут расширить доступ к лечению для групп населения, не имеющих достаточного обслуживания. Раннее выявление ХБП не только сохраняет функцию почек, но и снижает потребность в ресурсоемких методах лечения и улучшает долгосрочные результаты. Изменения в окружающей среде в настоящее время усугубляют это бремя. Связанные с климатом риски - загрязнение воздуха, тепловой стресс, обезвоживание и экстремальные погодные явления - усугубляют риски развития ХБП и ускоряют ее прогрессирование. Повышение глобальной температуры также способствует распространению тропических болезней, которые могут поражать почки. В то же время, методы лечения терминальных стадий заболеваний почек, в частности диализ, являются ресурсоемкими: они требуют больших объемов воды, энергии и одноразовых пластмассовых изделий и приводят к выбросам парниковых газов. Один сеанс гемодиализа может привести к выбросу углекислого газа, эквивалентному пробегу автомобиля почти 240 километров. Это создает обратную связь: заболевания почек и изменение климата усугубляют друг друга.

Наступил глобальный поворотный момент. На 78-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) приняла свою первую в истории резолюцию посвящен заболеваниям почек.

Это историческое решение возводит здоровье почек в ранг глобального приоритета общественного здравоохранения, признавая Всемирный день почки официальным мероприятием и призывая к действиям по профилактике, повышению осведомленности, обеспечению доступа к лечению и снижению экологических рисков.

ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЯМ:

Принимая на себя обязательства многих заинтересованных сторон по созданию более здорового, равноправного и устойчивого будущего для здоровья почек, мы призываем правительства, системы здравоохранения, промышленность и сообщества действовать сообща:

- **Уделять приоритетное внимание профилактике, раннему выявлению и своевременному лечению заболеваний почек.** Пропагандировать 8 золотых правил здоровья почек, включить тестирование на ХБП в плановую медицинскую помощь группам высокого риска и усилить кампании по информированию общественности для поощрения раннего выявления и профилактической помощи, что в конечном итоге сократит потребность в стационарных вмешательствах.

- **Содействовать равному доступу к трансплантации.** Расширение доступа к превентивной и ранней трансплантации не только повышает выживаемость и качество жизни, но и снижает зависимость от дорогостоящего диализа, сокращает количество пластиковых отходов и выбросов в атмосферу, а также устраняет глобальные диспропорции.

- **Трансформировать диализ в сторону экологичности.** Ускорять внедрение инноваций в методы лечения с меньшим воздействием на окружающую среду, отдавать предпочтение домашним методам, таким как перитонеальный диализ, и продвигать экологически чистые методы, такие как повторное использование воды и материалов, обеспечивая при этом неизменное качество медицинской помощи.

- **Обеспечивать потребности пациентов в экологически чистом уходе за почками.** Устойчивое развитие никогда не должно осуществляться за счет пациентов. Инициативы должны быть нацелены на системную эффективность (например, использование энергоэффективных машин, расходных материалов, не содержащих токсинов) и учитывать мнение пациентов.

- **Инвестировать в пути внедрения для всех направлений.** Укреплять политику и финансирование, налаживать партнерские отношения между правительствами и предприятиями для поддержки инноваций и поддерживать практические решения в условиях нехватки ресурсов, такие как смена задач, мобильные клиники и циклеры для перитонеального диализа.

Место проведения: **ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» УДП РФ, конференц-зал, сайт https://nwmed.pro/**

Адрес: **г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 15**

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:

СОПРЕДСЕДАТЕЛИ:

Вербовой Дмитрий Николаевич – заместитель управляющего делами - начальник Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации

Витько Николай Константинович – д.м.н., профессор, главный врач ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации

Шилов Евгений Михайлович – д.м.н., главный внештатный специалист нефролог МЗ РФ, главный внештатный консультант по нефрологии Управления делами Президента Российской Федерации, президент Профессиональной ассоциации нефрологов, профессор кафедры терапии, профессиональных заболеваний и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет) (г. Москва)

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА:

Владимирова Надежда Николаевна – к.м.н., заместитель главного врача по медицинской части (по терапии) ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации (г. Москва)

Ревковская Наталья Сергеевна – главный внештатный специалист-нефролог ГМУ Управления Делами Президента Российской Федерации, начальник Центра нефрологии, заведующий отделением гемодиализа ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации (г. Москва)

Шилова Марина Магомедовна – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней ИМД ФГАОУ ВО РНИМУ им Н. И. Пирогова МЗ РФ, руководитель секретариата Профессиональной ассоциации нефрологов, секретарь ПК по нефрологии МЗ РФ (г. Москва)

ЛЕКТОРСКИЙ СОСТАВ:

Артемов Дмитрий Владимирович - к.м.н., врач консультативно-диагностического центра ГБУЗ Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», главный внештатный специалист нефролог МЗ РФ по ЦФО (г. Москва)

Арутюнов Григорий Павлович – д.м.н., профессор, член- корреспондент РАН, почетный профессор Белорусского государственного медицинского университета, директор ИКМ, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И. Пирогова МЗ РФ (Пироговский Университет) (г. Москва)

Бекетова Татьяна Владимировн – д.м.н., заведующая отделением ревматологии ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации, ведущий сотрудник ФГБНУ «НИИР имени В.А. Насоновой», профессор ФГАОУ ВО «Московский политехнический университет» (г. Москва)

Владимирова Надежда Николаевна – к.м.н., заместитель главного врача по медицинской части (по терапии) ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации (г. Москва)

Есаян Ашот Мовсесович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нефрологии и диализа ФПО ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова, главный внештатный специалист нефролог МЗ РФ по СЗФО (г. Санкт - Петербург)

Жиров Игорь Витальевич – д.м.н., ведущий научный сотрудник отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова «МЗ РФ, профессор кафедры кардиологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ (г. Москва)

Козловская Наталья Львовна – д.м.н., профессор, Руководитель центра помощи беременным с патологией почек ГКБ им. Ерамишанцева, профессор кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева РУДН (г. Москва)

Петунина Нина Александровна – д.м.н., профессор, член- корреспондент РАН, заведующая кафедрой эндокринологии и метаболического здоровья ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет), главный внештатный специалист эндокринолог ЦФО (г. Москва)

Петросян Эдита Константиновна – д.м.н., руководитель Федерального центра нефрологии, профессор кафедры госпитальной педиатрии им. академика В.А. Таболина ИМД ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И. Пирогова МЗ РФ (Пироговский Университет) (г. Москва)

Паунова Светлана Стояновна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии им. академика М.Я. Студеникина ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И. Пирогова МЗ РФ (Пироговский Университет) (г. Москва)

Ревковская Наталья Сергеевна – главный внештатный специалист-нефролог ГМУ Управления Делами Президента Российской Федерации, начальник Центра нефрологии, заведующий отделением гемодиализа ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации (г. Москва)

Самушия Марина Антиповна – д.м.н., член- корреспондент РАН, проректор по научной работе ФГБУ ДПО «ЦГМА» (г. Москва)

Туганбекова Салтанат Кенесовна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней НАО «Медицинский университет Астана», главный внештатный специалист нефролог республики Казахстан (г. Астана, Казахстан)

Шилов Евгений Михайлович – д.м.н., главный внештатный специалист нефролог МЗ РФ, главный внештатный консультант по нефрологии Управления делами Президента Российской Федерации, президент Профессиональной ассоциации нефрологов, профессор кафедры терапии, профессиональных заболеваний и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ (Сеченовский Университет) (г. Москва)

Шутов Евгений Викторович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нефрологии гемодиализа РМАНПО МЗРФ, руководитель Межокружного нефрологического центра ММНКЦ имени С.П. Боткина (г. Москва)

Шукевич Дмитрий Леонидович – д.м.н.., председатель комитета по применению экстракорпоральных методов в интенсивной терапии Федерации анестезиологов и реаниматологов России, зав. лабораторией АиР и патофизиологии критических состояний ФГБНУ НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистой заболеваний, профессор кафедры анестезиологии и реаниматолог и КемГМУ (г. Кемерово)

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

08.30-9.00	**РЕГИСТРАЦИЯ**
09.00-9.15	**ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**
	Витько Николай Константинович – д.м.н., профессор, главный врач ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации **Владимирова Надежда Николаевна** – к.м.н., заместитель главного врача по медицинской части (по терапии) ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» Управления делами Президента Российской Федерации **Шилов Евгений Михайлович** – д.м.н., главный внештатный консультант по нефрологии Управления делами Президента Российской Федерации, главный внештатный специалист нефролог МЗ РФ
09.15-11.10	**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ I** **Кардио-рено-метаболический синдром: новая парадигма общественного здоровья** **Модераторы: Г.П. Арутюнов, Н.Н. Владимирова, Н.А. Петунина, Е.М.Шилов**
09.15-09.30	Нефрологический центр и нефрологическая служба в ЦКБ УДП **Н.Н. Владимирова (г. Москва)**
09.30-09.50	Кардио-рено-метаболический синдром - глобальная проблема общественного здравоохранения **Е.М. Шилов (г. Москва)**
09.50-10.10	Метаболический синдром, ХБП. Роль воспаления и пути коррекции **Г.П. Арутюнов (г. Москва)**
10.10-10.30	Кардио - рено-метаболический синдром с точки зрения эндокринолога **Н.А. Петунина (г. Москва)**
10.30-10.45	Экстракорпоральная гемокоррекция у пациентов с кардио – рено- метаболическим синдромом **Н.С. Ревковская (г. Москва)**

10.45-11.00	Психические расстройства, регистрируемые при кардио- рено- метаболическом синдроме и подходы к их терапии **М.А. Самушия (г. Москва)** *В ЗАПИСИ*
11.00-11.10	**Дискуссия**
11.10-12.00	**СЕССИЯ I. КРУГЛЫЙ СТОЛ** **Кардио-рено-метаболический пациент: от хаоса факторов риска к гармонии органопротекции** **Модераторы: Е.М. Шилов, И.В. Жиров, Д.В. Артемов**
12.00-12.10	**Дискуссия**
12.10-12.40	**Перерыв. Кофе-брейк**
12.40-15.15	**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ II** **Гломерулярные болезни (Памяти И.Е. Тареевой)** **Модераторы: Е.М. Шилов, Н.Л. Козловская, А.М. Есаян**
12.40-13.10	Волчаночный нефрит и школа И.Е. Тареевой **Е.М. Шилов (г. Москва)**
13.10-13.30	Традиции школы И.Е. Тареевой в Казахстане **С.К. Туганбекова (г. Астана, Казахстан)**
13.30-13.50	Акушерская нефрология: от первых шагов до уверенного движения вперед **Н.Л. Козловская (г. Москва)**
13.50-14.10	Патология нейтрофила при АНЦА-ассоциированных васкулитах: основание персонификации терапии **Т.В. Бекетова (г. Москва)**
14.10-14.30	Особенности диагностики и лечения поражения почек при АНЦА-ассоциированных васкулитах **А.М. Есаян (г. Санкт- Петербург)**
14.30-14.50	С3-гломерулопатия: диагностические и лечебные аспекты заболевания **Э.К. Петросян (г. Москва)**
14.50-15.05	Поражение почек при болезни Вильсона: следствие болезни или лечения? (Клинический случай) **С.С. Паунова (г. Москва)**

15.05-15.15	**Дискуссия**
15.15–16.00	**СЕССИЯ II.** КРУГЛЫЙ СТОЛ **Лечение осложнений ХБП** **Модератор: Е.В.Шутов**
15.15-15.35	Ренальная анемия: современная тактика лечения **Е.В. Шутов (г. Москва)**
15.35-15.55	Современные методы ЛПС–сорбции. Отсутствие стандартов на фоне безупречной доказательной базы **Д.Л. Шукевич (г. Кемерово)**
15.55-16.00	**Дискуссия**
16.00-16.20	**Перерыв. Кофе-брейк**
16.20-17.50	**СОВЕЩАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО НЕФРОЛОГИИ МИНЗДРАВА РОССИИ**
	Отчеты ГВС ФО. План работы ПК по нефрологии и Профессиональной ассоциации нефрологов
17.50-18.00	**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**