

Что такое клещевидный ноготь?

Скрученный ноготь или клещевидный ноготь (Pincer Nail) – это один из самых распространённых видов деформации ногтей. В таком случае ногтевая пластина закручивается, вызывает излишнее давление в боковых валиках, дискомфорт или даже врастание в мягкие ткани пальцев стоп или рук.

По какой причине возникает такое изменение в ногтях?

Причин скручивания ногтевых пластин много, не все механизмы такой реакции ногтя изучены. Распространёнными состояниями, на фоне которых происходит образование клещевидных ногтей являются:

- пожилой возраст,
- нарушение кровообращения в нижних конечностях,
- беременность,
- менопауза,
- дефицит микроэлементов,
- узкая обувь,
- грибковая инфекция,
- прием лекарственных препаратов (например, химиотерапии),
- заболевания сердечно-сосудистой системы, легких или почек; заболевания щитовидной железы.

Если ногтевые пластины имеют склонность к скручиванию, какие рекомендации мне может дать врач - подолог?

Не носите часто узкую обувь и на высоком каблуке. Выбирайте удобную и комфортную обувь, по размеру своей стопы. Выбирайте обувь правильно: размер стопы плюс 0,5-1 см. Питайтесь сбалансировано, избегайте резких колебаний в весе тела. Если вы чувствуете боль или дискомфорт в боковом валике, следует обратиться к врачу - подологу или дерматологу. На сегодняшний момент существует несколько вариантов решения проблемы скручивания и врастания ногтей. Один из них – ортониксия. Специалист изготовит и установит на деформированный ноготь специальную скобу или металлическую нить, которая постепенно расправит его.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.