

**Лейконихия** – это изменение естественной пигментации ногтевой пластины в виде белых пятен, полос или точек. Гораздо чаще она образуется на ногтях пальцев рук, чем стоп. В зависимости от причины участки белого цвета появляются в виде небольших точек или растягиваются по всей пластине. Бывают только на одном или одновременно на нескольких пальцах.

### **Появление белых пятен на ногтях это опасно?**

Такие пятна безвредны, не угрожают здоровью, а влияют только на внешний вид ногтей. Обычно по мере роста ногтевой пластины они продвигаются к свободному краю и исчезают, когда мы отрезаем отросшие ногти.

### **Почему и как появляются белые пятна на ногтевой пластине?**

Это происходит из-за патологии в ногтевом матриксе или зоне роста. Происходит нарушение образования или ороговения клеток пластины, в результате которого она теряет прозрачность. Псевдолейконихия связана с поражением ногтевого ложа. Она случается, когда в полость между ложем и пластиной попадает воздух, нарушается кровоснабжение.

Все причины появления лейконихии делят на внешние и внутренние.

К внешним причинам относятся:

- неправильный уход,
- травмы при маникюре,
- частые наращивания ногтей,
- ношение большой длины ногтей,
- неправильное снятие искусственного покрытия.

Из внутренних причин к появлению белых пятен приводят:

- длительный прием противомикробных средств из группы сульфаниламидов,
- побочные эффекты цитотоксических препаратов, препаратов для системной химиотерапии,
- железодефицитная анемия,
- нарушения в работе щитовидной железы,
- неполноценное питание, постоянные диеты, голодания с целью похудеть,
- хронические болезни (сердечная недостаточность, цирроз печени, патологии почек, диабет),
- патологии органов ЖКТ (язва желудка, язвенный колит),
- нарушения обмена веществ, проблемы с перевариванием белка в ЖКТ.

### **Как лечится лейконихия?**

Как правило, лейконихия неопасна, она проходит сама собой по мере отрастания ногтевой пластины. Однако, белые пятна нередко являются симптомами серьезных проблем с организмом, поэтому, если они вдруг появились, сначала наблюдайте за ними. При единичных белых пятнах, которые продвигаются к свободному краю

по мере роста ногтевой пластины, переживать точно не стоит. Пара пятнышек или точек на одном пальце не опасны, не требуют лечения. Но, если их много, они присутствуют на нескольких пальцах одновременно, долго не исчезают, обратитесь к врачу, чтобы найти причину, которая вызвала такое состояние ногтей.

### **Как профилактировать лейконихию?**

Если лейконихия не вызвана генетическими аномалиями, то ее появление легко предотвратить при помощи правильной заботы о ногтях.

Меры профилактики включают следующие рекомендации:

- сократите использование лаков, средств для их снятия,
- избавьтесь от привычки грызть ногти, если она есть,
- избегайте контакта кожи рук с раздражающими веществами, используйте защитные перчатки,
- соблюдайте осторожность, не отращивайте слишком длинные ногти, это поможет снизить риски случайных травм,
- после мытья регулярно наносите на кожу рук и стоп увлажняющие средства.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний кожи и ногтей стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.