

Что такое онихолизис?

Онихолизис – разновидность ониходистрофии, при которой происходит отслоение ногтя от ногтевого ложа на пальцах стоп или рук. Заболевание портит вид ногтей, делает их ломкими, хрупкими, провоцирует присоединение бактериальных, грибковых инфекций.

По какой причине ноготь отслаивается от ногтевого ложа?

В 60 % случаев онихолизис развивается после травмы. Иногда достаточно даже незначительной травмы, на которую человек не обратит внимания. Второй по распространенности причиной является поражение грибом (онихомикоз). Также заболевание провоцирует аллергия, например, при контакте рук со средствами бытовой химии.

У кого из людей высока вероятность развития онихолизиса?

В группу риска входят люди, имеющие: хронические кожные болезни (экзема, псориаз), неполноценное питание, дефицит витаминов А, Е, группы В, нарушения обмена веществ, предрасположенность к аллергическим реакциям, ослабленный иммунитет, в том числе при беременности, в пожилом возрасте и при сахарном диабете.

Онихолизис часто появляется у работников химической промышленности, лабораторий, руки которых постоянно контактируют с органическими растворителями и другими агрессивными веществами.

Какие другие внешние причины вызывают развитие онихолизиса?

За счет стремления к красоте женщины сталкиваются с проблемой чаще, чем мужчины, поскольку онихолизис вызывают:

- наращивание ногтей,
- неправильное выполнение маникюра или педикюра,
- травмирование зоны в области кутикулы,
- применение декоративных лаков, жидкостей для их снятия, содержащих с вредные органические растворители,
- покрытие ногтей гель-лаком.

Практически все женщины любят делать перечисленные выше процедуры, чтобы руки выглядели привлекательно и ухоженно. Но первое, о чем нужно помнить, это безопасность, потому что многие из них не самым благоприятным образом влияют на ногти. Вызывают аллергические реакции, ожоги от химических составляющих лаков и ультрафиолетовой лампы.

Правда ли, что покрытие гель-лаком может вызвать отслойку ногтей?

Часто онихолизис бывает на руках от гель-лака либо использования некачественных ультрафиолетовых ламп (УФ-ламп) для высыхания гель-лака.

Почему так происходит? Причина в игнорировании методики их использования и мер предосторожности. Во время сушки под УФ-лампой в любом случае происходит перегревание ногтевых пластин. Поэтому необходимо строго выполнять инструкцию мастера маникюра и педикюра по времени сушки лака в УФ-лампе. Если Вы передержите руки или стопы под УФ-лампой и потерпите жжение, казалось бы, всего пару минут, последствия могут быть печальными. Вы рискуете остаться не только без маникюра, педикюра, но и без ногтей. Ожог нарушает связь ногтевой пластины с ногтевым ложем и приводит к ее отслоению (онихолизису).

Как понять, что у меня онихолизис?

При онихолизисе под ногтем образуются пустоты, вызванные его неспособностью прирасти к ногтевому ложу. Основным симптомом является изменение цвета ногтевой пластинки (помутнение, появление белесовато-серого оттенка). При этом граница отслойки чаще всего неровная.

Как лечится онихолизис?

Лечение длительное, занимает от 5 – 6 месяцев до 12 месяцев. Чем большая площадь отслоилась, тем более долгим будет восстановление. Подбирается индивидуально с учетом причины. За помощью надо обратиться к дерматологу, врачу - подологу.

Чего нельзя делать при онихолизисе?

Противопоказано при диагностированном онихолизисе:

- наносить на ноготь пораженного пальца любые раздражающие вещества,
- пытаться замаскировать дефект на ногтях лаком или гель-лаком,
- мыть посуду, использовать моющие средства бытовой химии без перчаток,
- использовать острые инструменты при выполнении педикюра или маникюра.

В Центре подологии «ЦКБ с поликлиникой УДП РФ» на высоком профессиональном уровне проводятся диагностика, лечение и профилактика различных заболеваний стопы.

Запись на консультацию по телефонам:

- Контакт-центр: +7 (495) 530-01-11 ежедневно с 8.00 до 20.00
- Нет возможности позвонить? Мы с Вами свяжемся: обратный звонок.